

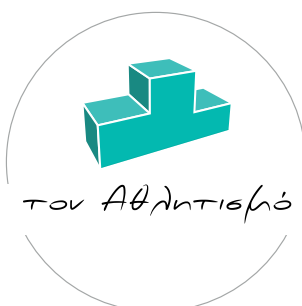


# 3<sup>ο</sup> ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΦΡΑΓΜΑΤΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

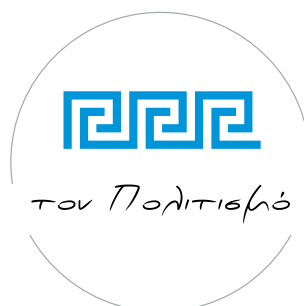
*Μια μεγάλη γιορτή για*



το Περιβάλλον



τον Αθλητισμό



τον Πολιτισμό

Κυριακή 19 Μαΐου 2013 | Φράγμα Μαραθώνα  
**Όλοι μαζί για ένα καλύτερο μέλλον!**



Πηγή Ενημέρωσης



EYDAP\_GR



EYDAP



Συνεργαζόμενοι φορείς



Χορηγοί επικοινωνίας

adbusiness

Re:CSR

CSRnews®



## Λίγα λόγια για το Φεστιβάλ

Για τρίτη χρονιά, η **ΕΥΔΑΠ** διοργανώνει το **Φεστιβάλ Μαραθώνα**, μια γιορτή για το Νερό και το Περιβάλλον, αλλά και τον Αθλητισμό, τον Πολιτισμό και τον Άνθρωπο.

Ο πετυχημένος θεσμός της **ΕΥΔΑΠ** - ο οποίος έχει βραβευθεί με διεθνή διάκριση το 2010, ξεκίνησε για να δώσει τη δυνατότητα σε όλους τους πολίτες της Αττικής να θαυμάσουν ένα μοναδικό τοπίο δίπλα στην πρωτεύουσα, με ιστορική και ζωτική σημασία για το λεκανοπέδιο.

Οι εγκαταστάσεις μας στη Λίμνη και το Φράγμα Μαραθώνα ανοίγουν ξανά ειδικά για αυτή τη μεγάλη γιορτή, προσφέροντας την ευκαιρία σε όλους τους Αθηναίους να επισκεφθούν ένα τοπίο απaráμιλλης ομορφιάς.

Παράλληλα, η φετινή εκδήλωση εμπλουτίζεται με νέες δράσεις, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα αισιοδοξίας.

Παρακάτω θα βρείτε το πρόγραμμα, που περιλαμβάνει πολλές δραστηριότητες για να διασκεδάσετε όλοι – μικροί και μεγάλοι - περνώντας μία δημιουργική μέρα κοντά στη φύση.

Οι **δραστηριότητες** ξεκινούν από τις **9.00 το πρωί** ως τις **18.00** το απόγευμα. Αναλυτικότερα:

### Περιβάλλον



#### 10.00 – 17.00 : Παιχνίδι και Δραστηριότητες περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης για παιδιά

Τα παιδιά εκπαιδεύονται σε ορθές περιβαλλοντικές πρακτικές, παίζοντας στη φύση! Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιτραπέζια παιχνίδια με θέμα τον κύκλο του νερού, παντομίμα, αυτοσχέδια ορχήστρα με ήχους του νερού, επιδαπέδιο παζλ με θέμα το νερό, ευχές στον Σταγονούλη και πολλές άλλες εκπλήξεις.

*Τα παιχνίδια θα συντονίζονται από εμπυχωτές - παιδαγωγούς.*

#### 10.00 – 15.00 : Παρακολούθηση Πτηνών

Μέσα σε ένα φυσικό τοπίο απaráμιλλης ομορφιάς, θα έχετε την ευκαιρία να παρατηρήσετε από κοντά σπάνια είδη πουλιών σε έναν από τους δέκα μόλις εναπομείναντες υγρότοπους της Αττικής. Η παρακολούθηση πτηνών είναι η δεύτερη κατά σειρά σημαντικότερη οικολογική δραστηριότητα στον κόσμο και η δράση μας αυτή θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την Ορνιθολογική Εταιρεία.

#### 14.00 – 15.00 : Δράση Καθαρισμού

Επειδή το περιβάλλον είναι το σπίτι μας, μετά το τέλος του αγώνα δρόμου και της περιήγησης με τα ποδήλατα, σας περιμένουμε για να συμμετέχουμε όλοι ενεργά στον καθαρισμό της λίμνης, συμβάλλοντας έτσι στη διατήρηση και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

## Αθλητισμός



### 9.00 – 10.30 : Περιβαλλοντικός Αγώνας Δρόμου 10 χιλιομέτρων

(Ωρα προσέλευσης: 7.30 – 8.00 / για τη συμμετοχή σας απαιτείται προεγγραφή)

Ο Α.Π. Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Τελμησσός Ν. Μάκρης - Μαραθώνος, σε συνεργασία με το δήμο Μαραθώνος και υπό την αιγίδα της ΕΟΣΛΜΑΥ, συνδιοργανώνουν για πρώτη φορά τον αγώνα του δρόμου 10 χλμ. για ενήλικες και 500 μ. για τα παιδιά, στον παραλίμνιο δρόμο.

Με εκκίνηση και τερματισμό το Φράγμα του Μαραθώνα, σε μία εύκολη διαδρομή με όμορφη θέα, οι συμμετέχοντες δρομείς και περιπατητές θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν την πλούσια χλωρίδα και πανίδα της περιοχής.

### 11.00 – 13.30 : Βόλτα με το ποδήλατο στις όχθες της λίμνης

Τι πιο όμορφο από το να πάρετε την οικογένεια, τους φίλους και φυσικά τα ποδήλατά σας για μία βόλτα παραλίμνια της λίμνης Μαραθώνα!

Μία πανέμορφη εμπειρία για τους μικρούς και μεγάλους λάτρεις των περιηγήσεων στη φύση, κάνοντας απλά πετάλι!



## Πολιτισμός

### 10.00 – 17.00 : Ηλεκτρονική Έκθεση και Διαγωνισμός Φωτογραφίας με θέμα "Παρατηρώντας την λίμνη".

Καλλιτεχνική φωτογραφία με κύριο θέμα τη Λίμνη Μαραθώνα και την προστατευόμενη χλωρίδα και πανίδα γύρω από αυτή. Σε όσους αρέσει η φωτογραφία, μπορείτε - εμπνευσμένοι από το φυσικό τοπίο - να απαθανατίσετε τη λίμνη μέσα από τη δική σας καλλιτεχνική ματιά και να συμμετέχετε σε διαγωνισμό φωτογραφίας μέσω της σελίδας του εταιρικού περιοδικού "ΠΗΓΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ" στο facebook.

**Το σύνολο των φωτογραφιών θα δημοσιευτούν στην έντυπη έκδοση του περιοδικού και στο Facebook, ενώ η φωτογραφία με τα περισσότερα likes θα κερδίσει μια δωροεπιταγή από τα Public αξίας 100 €.**

Για τη συμμετοχή σας, στείλτε την φωτογραφία σας μέχρι τις 17:00 το απόγευμα της Κυριακής στο email [csr@eydap.gr](mailto:csr@eydap.gr).

### 10.00 – 17.00 : Επίσκεψη στο Μουσείο Φράγματος Μαραθώνα

Μπορείτε να επισκεφθείτε το Μουσείο του Φράγματος, όπου εκτίθενται εργαλεία, χρηστικά αντικείμενα και διασωθέντα αρχεία από την κατασκευή του Φράγματος. Οι επισκέπτες θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε ένα σύντομο ταξίδι στο όχι και τόσο μακρινό παρελθόν μέσα από τα αντικείμενα και τις γραπτές μαρτυρίες που έπαιξαν πρωταγωνιστικό ρόλο στην κατασκευή του σημαντικότερου ίσως έργου για την οικιστική ανάπτυξη της πόλης των Αθηνών.



## 10.00 – 17.00 : Βιντεοπροβολές στον χώρο της Λέσχης του Φράγματος

Στη Λέσχη του Φράγματος, δίπλα στον χώρο του Μουσείου, μπορείτε να παρακολουθήσετε βιντεοπροβολή κινηματογραφικού υλικού από τα αρχεία της ULEN, στο οποίο προβάλλονται οι εργασίες κατασκευής του φράγματος του Μαραθώνα και άλλων συναφών εργασιών κατά την τρίτη δεκαετία του 20ου αιώνα. Επίσης, θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε σύντομα video από τις αντίστοιχες δράσεις της ΕΥΔΑΠ το 2010 και το 2012.

## 17.00 – 18.00 : Θέαμα με κρουστά με τους ΒΑΤΑΛΑ

Η μέρα μας θα κλείσει με φαντασμαγορικό δρώμενο με κρουστά στη βάση του Φράγματος, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα αισιοδοξίας για το περιβάλλον, τον πολιτισμό και τον αθλητισμό. Να είστε όλοι εκεί!

## Στο Φράγμα του Μαραθώνα (1926 – 1929)

Σαράντα μόλις χιλιόμετρα μακριά από την Αθήνα, ξεκίνησε το 1926 η κατασκευή του Φράγματος για να αντιμετωπιστεί το σοβαρό πρόβλημα της υδροδότησης που είχε προκύψει στην Αθήνα, μετά τη μαζική έλευση των προσφύγων της μικρασιατικής καταστροφής.

Η κατασκευή του Φράγματος του Μαραθώνα διήρκεσε 3 ολόκληρα χρόνια. Χάρη στη σκληρή και επίπονη δουλειά 900 ανθρώπων που εργάστηκαν με ζήλο κάτω από αντίξοες συνθήκες, ολοκληρώθηκε το 1929.

**Το ύψος του Φράγματος είναι 54 μ.,  
το μήκος του 285 μ.  
& η μέγιστη χωρητικότητά του είναι  
43 εκατ. κ.μ. νερού.**

Η επένδυση με Πεντελικό μάρμαρο προσδίδει στο Φράγμα παγκόσμια ιδιαιτερότητα, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα την ξεχωριστή ομορφιά του που συμβαδίζει απόλυτα με το φυσικό κάλλος της περιοχής.

Ο ναός που έχει κατασκευαστεί στη βάση του, αποτελεί αντίγραφο του Θησαυρού που είχαν αφιερώσει οι Αθηναίοι στο Μαντείο των Δελφών για τη μεγαλειώδη

νίκη τους εναντίον των Περσών, προς τιμήν όσων εργάστηκαν σε αυτό το μεγάλο έργο.

Ο ιστορικός χώρος του Μαραθώνα έχει διαχρονική σημασία και είναι παγκόσμιο σύμβολο ελευθερίας, αρετής και της δύναμης του ανθρώπου να υπερβαίνει κάθε εμπόδιο στον άεναο αγώνα του για πρόοδο και ανάπτυξη.

## 2013: Έτος αφιερωμένο στον πολύτιμο πόρο μας – το Νερό

Το 2013 ανακηρύχθηκε από τα Ηνωμένα Έθνη ως Διεθνές Έτος Συνεργασίας για το Νερό με στόχο την παρακίνηση των κρατών για την εφαρμογή βιώσιμων στρατηγικών ανάπτυξης και διαχείρισης των υδατικών πόρων.

Ήδη, οι πρόοδοι που έχουν σημειωθεί από το 1990 χάρη στη συστηματική συνεργασία των κρατών δείχνουν ότι με την πολιτική βούληση, με επενδύσεις, και με έμφαση στην ισότητα μπορούμε να διαμορφώσουμε ένα ευοίωνο και ευτυχισμένο μέλλον για όλα τα παιδιά του κόσμου και ειδικά εκείνων που στερούνται πόσιμο νερό και επαρκών εγκαταστάσεων υγιεινής.

**Ας μην ξεχνάμε ότι το νερό αποτελεί βασική προϋπόθεση  
της ανθρώπινης ύπαρξης και ζωής στον πλανήτη και κυρίαρχο στοιχείο της ανάπτυξης.  
Ας το προστατεύσουμε!**