



Τριμηνιαία έκδοση της ΕΥΔΑΠ

Τεύχος 72

ΑΠΡΙΛΙΟΣ • ΜΑΙΟΣ • ΙΟΥΝΙΟΣ • 2014

πηγή

[ενημέρωσης]

Κωδ.: 016313

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τεκ. Προσέχ.
ΚΕΜΠ. ΑΦ.
Αριθμός Δελτίου
3373



καλό καλοκαίρι!



04

Εταιρικά Νέα

12

Αγορά

18

Επιστήμη και
Τεχνολογία

23

Εταιρική
Κοινωνική Ευθύνη

24

Γνώση με
συνέχεια

28

Οι Άνθρωποί μας

30

Ροές Πολιτισμού

42

Ευ Ζην

Ιδιοκτησία - Έδρα

ΕΥΔΑΠ Α.Ε.
Ωρωπού 156, 111 46
Γαλλάτσι - Αττικής
Κωδικός: 6313

Εκδότης

Διεύθυνση Επικοινωνίας
& Εταιρικών Σχέσεων
Τηλ.: 210 749 5420 - 07
Fax: 210 749 5381
E-mail: pubrel@eydap.gr

Συντακτική Ομάδα

Άλπου Πένυ
Γερασιμίδου Ξανθιάνα
Γκαμαλιέτσου Μαργαρίτα
Κόλλια Κατερίνα
Μόσχου Νικολία
Σαδίκη Ευαγγελία
Τζιμπούλλου Σόνια
Φλώτσιου Έφη
Χριστογεωργάκη Λένα

Συνεργάτες Τεύχους 72

Βορροπούλου Ουρανία
Κατσάρα Κατερίνα
Λύτρας Ευθύμιος
Λυτσάκη Παρασκευή
Μαθληκοπούλου Αθηνά
Μπούτση Ελένη
Σταματόπουλος Χρήστος

Επεξεργασία κειμένων

Διεύθυνση Επικοινωνίας
& Εταιρικών Σχέσεων

Τεχνική Επιμέλεια

Διεύθυνση Επικοινωνίας
& Εταιρικών Σχέσεων

Art Directors

Νάσος Γρηγοράτος
Βεατρίκη Τζένου

Διαχωρισμοί/Εκτύπωση

PE2 CREATIVE
Publishing & Creative Media Group

περιεχόμενα

.....

**Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά
Χρηματοδοτούμενα
Ερευνητικά προγράμματα:
Μια νέα σελίδα στην
Έρευνα για την ΕΥΔΑΠ**

Ευθύμιος Λύτρας

04

**Η Παρουσίαση της ΕΥΔΑΠ
 στους Χρηματιστηριακούς
Αναλυτές - Απρίλιος 2014**

Λένα Χριστογεωργάκη

07

**Ετήσια Τακτική
Γενική Συνέλευση 2014**

Λένα Χριστογεωργάκη

08

**33^ο Εκλογοαπολογιστικό
Συνέδριο της Ομοσπονδίας των
Εργαζομένων της ΕΥΔΑΠ Εκλογή νέου Δ.Σ.**

09

Αποφάσεις

Ευαγγελία Σαδίκη

10

Επιστολές

Ευαγγελία Σαδίκη

10

**Νέος Θεσμός Βραβείων
Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας για την
επιβράβευση καινοτόμων ιδεών που
αναπτύσσονται προς όφελος της κοινωνίας**

Κατερίνα Κόλλια

12

**Βραβεία Κοινωνικής
Επιχειρηματικότητας 2014**

Μαργαρίτα Γκαμαλιέτσου

13

**Πανόραμα Επιχειρηματικότητας
και Σταδιοδρομίας 2014**

Κατερίνα Κόλλια

15

**Πρότυπος Οδηγός Προνοπτικής Διαχείρισης
και Ανάπτυξης του Ανθρώπινου Δυναμικού**

17

**Παραγωγή και Διακίνηση Χλωρίου
στις Εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ**

Χρήστος Σταματόπουλος

18

- 21 **Αφιέρωμα IFAT 2014**
Κατερίνα Κατσάρα
- 22 **Ατζέντα Εκδηλώσεων**
Εκθέσεις σχετικές με νερό
- 23 **4^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής**
Ευθύνης της Capital Link
Κατερίνα Κόλλια
- 24 **Coaching**
Αθηνά Μαλληλοπούλου
- 27 **Η Συστημική Προσέγγιση στην**
Επιχειρηματική Αποτελεσματικότητα
Παρασκευή Λυτσάκη
- 28 **Οι Άνθρωποι πίσω από το έργο.**
Συνέντευξη με τον Ηλία Καράμπελα
Σόνια Τζιμοπούλου
- 30 **Cine Δεξαμενή**
Έφη Φιλώτσιου
- 32 **Πολιτιστική Αντζέντα**
Έφη Φιλώτσιου
- 34 **Γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα**
Παιδικού Βιβλίου
- 36 **Καλοκαίρι στην Πόλη 2014**
- 38 **Πληθονοούμενοι στη Γνώση**
- 40 **Περί φιλιαναγνωσίας**
- 42 **Ζέστη και Υγρασία**
Ουρανία Βορροπούλου - Ελένη Μπούτση
- 44 **Το μικρό φαρμακείο των διακοπών**

editorial

*«Όλα τα πήρε το Καλοκαίρι
με τα μισόλογα τα σθησμένα
τα καραβόπανα τα σχισμένα..»*

Οδ. Ελύτης

Ανθιστάμενοι στη θερινή ραστώνη επα-
νερχόμαστε δριμύτεροι.

Καταγράφουμε τον δυναμικό παλμό
της Εταιρείας μας και τα τεκταινόμενα,
τις εξελίξεις στην αγορά και όλες τις
σύγχρονες τάσεις και γνωρίζουμε καλύ-
τερα το σημαντικό έργο που επιτελούν
καθημερινά οι εργαζόμενοι, ο κάθε
ένας από τη δική του θέση ευθύνης.

Παράλληλα, προσφέρουμε εναλλακτι-
κές πολιτιστικές προτάσεις για εσάς και
τους μικρούς μας φίλους για τις ήσυχες
μέρες του καλοκαιριού και σας προφυ-
λάσσουμε από μικροατυχήματα και
παραλείψεις.

Καλή ανάγνωση σε όλους!

Η Συντακτική Ομάδα



Υ.Γ.: Τα σχόλια, οι παρατηρήσεις, οι προτάσεις σας
είναι πάντα καλοδεχούμενα στην ηλεκτρονική
διεύθυνση: pubrel@eydap.gr

Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Χρηματοδοτούμενα
Ερευνητικά προγράμματα:

Μια νέα σελίδα στην Έρευνα για την ΕΥΔΑΠ



Σήμερα η ανάγκη της ανθρωπότητας για αρκετό και καλής ποιότητας νερό είναι επιτακτική όσο ποτέ άλλοτε στην ιστορία της. Η συνεχής αύξηση του πληθυσμού της γης δημιουργεί ανάγκες για συνεχώς αυξημένες ποσότητες τροφίμων, εντατικοποίηση της καλλιέργειας και αύξηση της καταναλισκόμενης ποσότητας νερού για αρδευτική χρήση.

Η αλματώδης τεχνολογική εξέλιξη ωθεί τη βιομηχανία υψηλής τεχνολογίας στη χρήση όλο και πιο εξειδικευμένων υλικών τα απόβλητα των οποίων όμως γίνονται όλο και πιο τοξικά, ικανά να μολύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα, αν εισχωρήσουν σε αυτόν σε όλο και πιο μικρές ποσότητες.





ΤΟΥ ΔΡΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΛΥΤΡΑ

Αναπληρωτή Διευθυντή Σχεδιασμού και Ανάπτυξης

Η Ευρωπαϊκή Ένωση αντιμετωπίζει λόγω της κλιματικής αλλαγής σημαντικά προβλήματα επάρκειας νερού σε όλη την έκτασή της. Στον Νότο η έλλειψη επιφανειακού νερού λόγω ελάττωσης των βροχοπτώσεων, η υφαρμύρωση του υπόγειου υδροφόρα λόγω της υπεράντλησης στις παραθαλάσσιες περιοχές και στον Βορρά τα αυξημένα προβλήματα από πλημμύρες που εξαντλούν τη δυναμικότητα των δικτύων ομβρίων υδάτων και των μονάδων επεξεργασίας λυμάτων.

Ταυτόχρονα, η οικονομική κρίση οδηγεί σε αδράνεια πολλές μικρές επιχειρήσεις (SMEs - small/medium enterprises) που, ενώ μπορούν να σχεδιάσουν λύσεις για την καλύτερη διαχείριση των σταδίων του κύκλου του νερού, δεν έχουν τη δυνατότητα της μετάβασης στο στάδιο της παραγωγής, ώστε να τις διαθέσουν στην αγορά του νερού και των λυμάτων - αποβλήτων.

Με τα παραπάνω δεδομένα, η Ευρωπαϊκή Ένωση αποφάσισε να στρέψει τη χρηματοδοτούμενη έρευνα προς τη μορφή «inno-demo» (innovation - demonstration), όπου όλες οι ερευνητικές δράσεις θα συνοδεύονται από ένα στάδιο επίδειξης των νέων τεχνολογιών που αναπτύσσουν, δίνοντας έτσι την ευκαιρία στις νέες μικρές επιχειρήσεις να μπουν στην αγορά και στις μεγάλες εταιρείες ύδρευσης-αποχέτευσης να συμμετέχουν οι ίδιες στον σχεδιασμό των νέων λύσεων και να δοκιμάσουν την αποτελεσματικότητά τους, όχι απλά χωρίς κόστος, αλλά και με επιπλέον χρηματοδότηση.

Από τη νέα αυτή τάξη πραγμάτων στην ευρωπαϊκή χρηματοδοτούμενη έρευνα δεν ήταν δυνατό να απουσιάσει η ΕΥΔΑΠ η οποία επεδίωξε και κέρδισε τη συμμετοχή της σε χρηματοδοτούμενα προγράμματα του 7th Framework Program της Ευρωπαϊκής Ένωσης (FP7), ενός προγράμματος χρηματοδότησης ερευνητικών προγραμμάτων με συνολικό προϋπολογισμό μεγαλύτερο των 50 δις €.

Η ΕΥΔΑΠ συμμετέχει μέσω της Δ/νσης Ποιότητας, Έρευνας και Ανάπτυξης και της Υπηρεσίας Έρευνας και Ανάπτυξης στα χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα DESSIN, MARSOL και DAIAD.

Το ερευνητικό πρόγραμμα “Demonstrate Ecosystem Services Enabling Innovation in the Water Sector” (ακρωνύμιο DESSIN) στο οποίο συμμετέχουν 20 εταιρείες έχει αντικείμενο την ανάπτυξη και επίδειξη νέων τεχνολογιών για την προστασία του υδάτινου οικοσυστήματος της Ευρώπης και τη βελτιστοποίηση των υπηρεσιών που παρέχουν οι ευρωπαϊκές εταιρείες ύδρευσης-αποχέτευσης.

Στόχος του DESSIN είναι η δημιουργία μιας πλατφόρμας λύσεων που θα καλύπτουν τα προβλήματα όλης της Ευρώπης, από την έλλειψη νερού στον Νότο έως τις συχνά καταστροφικές πλημμύρες του Βορρά.

Το ερευνητικό πρόγραμμα «Demonstrating Managed Aquifer Recharge as a Solution to Water Scarcity and Drought» (ακρωνύμιο MARSOL) στο οποίο συμμετέχουν επίσης 20 εταιρείες έχει ως αντικείμενο την επίδειξη του εμπλουτισμού του υπόγειου υδροφόρα παράκτιων περιοχών της Ευρώπης με επεξεργασμένα λύματα με σκοπό την αναχαίτιση της εισροής θαλασσινού νερού σε αυτόν και την προστασία των υδάτινων πόρων.

Το MARSOL στοχεύει στο να δώσει μια νέα οπτική στη διαχείριση των υδάτινων αποθεμάτων των ταλαιπωρημένων παράκτιων περιοχών του ευρωπαϊκού Νότου που έχει μεγάλη ανάγκη από πολύ νερό καλής ποιότητας για να εξυπηρετεί τις ανάγκες τόσο της αγροτικής, όσο και της τουριστικής δραστηριότητας.





Τα δύο αυτά προγράμματα ξεκίνησαν τον Ιανουάριο του 2014 και οι εναρκτήριες συναντήσεις τους (kick-off meetings) έγιναν για το MARSOL στις 16 και 17 Ιανουαρίου 2014 στο Darmstadt της Γερμανίας και για το DESSIN στις 28 και 29 Ιανουαρίου 2014 στις Βρυξέλλες.

Το ερευνητικό πρόγραμμα «Open Water Management - from droplets of participation to streams of knowledge» (ακρωνύμιο DAIAD) στο οποίο συμμετέχουν 6 εταίροι έχει ως αντικείμενο την ανάπτυξη και επίδειξη νέων τεχνολογιών για την παρακολούθηση της κατανάλωσης του νερού από τους χρήστες, τη μελέτη συμπεριφορών κατανάλωσης και την ανάπτυξη μοντέλων κατανάλωσης και στρατηγικών διαχείρισης και τιμολόγησης.

Αν και στοχεύει τελικά σε οφέλη μεγάλης κλίμακας για τις εταιρείες ύδρευσης-αποχέτευσης, το DAIAD ξεκινά από τον απλό καταναλωτή-χρήστη, δίνοντάς του την ευκαιρία να γνωρίζει την προσωπική του κατανάλωση και να τη ρυθμίζει ο ίδιος, βιώνοντας άμεσα την επίδρασή του στην εξοικονόμηση του νερού και την αειφορία του περιβάλλοντος.

Το πρόγραμμα DAIAD ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2014 και η εναρκτήρια συνάντησή του έγινε στις 4 και 5 Απριλίου 2014 στη Αθήνα.

Στις εναρκτήριες συναντήσεις των παραπάνω προγραμμάτων συμμετείχαν εκπρόσωποι όλων των εταίρων με σκοπό την παρουσίαση της κάθε εταιρείας ή επιστημονικού ιδρύματος που λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα, τη γνωριμία και την αρχική επικοινωνία μεταξύ των εκπροσώπων των συμμετεχόντων, την χάραξη της στρατηγικής για την εκπόνηση του προγράμματος και τη διευθέτηση των αρχικών λεπτομερειών διαχείρισης.

Και στα τρία αυτά ερευνητικά προγράμματα συμμετέχουν ως εταίροι Πανεπιστήμια, ερευνητικά ιδρύματα, εταιρείες ύδρευσης-αποχέτευσης και εταιρείες κατασκευής εξοπλισμού σύγχρονης τεχνολογίας από όλες τις ευρωπαϊκές χώρες.

Οι εναρκτήριες συναντήσεις χρηματοδοτούνται στο πλαίσιο της γενικής χρηματοδότησης των ερευνητικών αυτών προγραμμάτων.

Η ΕΥΔΑΠ εκπροσωπήθηκε στις παραπάνω συναντήσεις από την κα Μαργαρίτα Ξανθάκη, Δ/ντρια Ποιότητας, Έρευνας και Ανάπτυξης, τον Δρα Ευθύμιο Λύττρα, Αν/τη Δ/ντή Ποιότητας, Έρευνας και Ανάπτυξης και τον κ. Κώστα Ρίπη, Προϊστάμενο της Υπηρεσίας Έρευνας και Ανάπτυξης.



Ενεργή συμμετοχή στα ερευνητικά αυτά προγράμματα θα έχει το Ερευνητικό Κέντρο της ΕΥΔΑΠ, το ΚΕΡΕΦΥΤ, το οποίο βρίσκεται σε διαδικασία αναβάθμισης των εγκαταστάσεών του, ώστε να μετατραπεί πλήρως σε σύγχρονο κέντρο επίδειξης νέων τεχνολογιών (Innovation Demonstration Center).

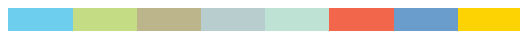
Στις εγκαταστάσεις του ερευνητικού κέντρου θα λειτουργήσουν νεωτεριστικές μονάδες και θα λάβουν χώρα πειραματικές δοκιμές που θα υποστηριχθούν από το διαπιστευμένο χημικό και μικροβιολογικό εργαστήριο.

Τα τρία αυτά χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα δίνουν μια νέα νότα στην έρευνα και την ανάπτυξη στην ΕΥΔΑΠ και διευρύνουν τους ορίζοντες της Εταιρείας μας στις νέες τεχνολογίες, προσφέροντας παράλληλα πόρους και πρόσβαση στις τελευταίες καινοτομίες στο χώρο του νερού και των αποβλήτων.

Η Παρουσίαση της ΕΥΔΑΠ στους Χρηματιστηριακούς Αναλυτές - Απρίλιος 2014

ΤΗΣ ΛΕΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΑΚΗ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Εταιρικών Ανακοινώσεων



Στο πλαίσιο των υποχρεώσεων της ΕΥΔΑΠ, ως εισηγμένης στο Χρηματιστήριο Αθηνών, πραγματοποιήθηκε τον Απρίλιο σε κεντρικό ξενοδοχείο η ετήσια εταιρική παρουσίαση σε χρηματιστηριακούς αναλυτές και στελέχη της αγοράς.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι των κυριότερων και των μεγαλύτερων χρηματιστηριακών και επενδυτικών εταιρειών, τραπεζών, καθώς και στελέχη της ΕΥΔΑΠ.

Την εκδήλωση προλόγισε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΥΔΑΠ κ. Αντώνης Βαρθολομαίος ο οποίος καλωσόρισε τους προσκεκλημένους και μίλησε για τους στόχους που επετεύχθησαν το 2013, επισημαίνοντας ότι το 2013 χαρακτηρίστηκε ως έτος σταθμός για τη μελλοντική πορεία της ΕΥΔΑΠ.

Όπως τόνισε η επίλυση μακροχρόνιων θεμάτων που αφορούσαν στις σχέσεις μεταξύ της Εταιρείας και του Ελληνικού Δημοσίου και η διευθέτηση μακροχρόνιων οικονομικών εκκρεμοτήτων που παρέμεναν επί σειρά ετών δυσεπίλυτα και επισκίαζαν την εικόνα της κατά τα άλλα υγιούς πορείας της, αποτελούν την απαρχή μιας νέας περιόδου για την εξέλιξή της.

Οι πρωτοβουλίες που ελήφθησαν, συντέλεσαν καθοριστικά κατά τη διάρκεια της χρήσης του 2013, στην είσπραξη περίπου 406 εκ. € ληξιπρόθεσμων απαιτήσεων από Δήμους και το Ελληνικό Δημόσιο, ποσό το οποίο ενίσχυσε τα ταμειακά διαθέσιμα της Εταιρείας, δίδοντας έτσι τη δυνατότητα για λήψη σημαντικών αποφάσεων, όπως η αποπληρωμή των δανειακών υποχρεώσεων και η διευθέτηση των μακροχρόνιων εκκρεμών επίδικων εργατικών υποθέσεων.

Όλα τα παραπάνω συνετέλεσαν στη διαμόρφωση ισχυρών οικονομικών αποτελεσμάτων για την Εταιρεία, δίνοντας την δυνατότητα να υλοποιήσει αποτελεσματικά την στρατηγική της, η οποία στοχεύει στην κερδοφόρα ανάπτυξη προς όφελος των πελατών, των εργαζομένων και των μετόχων της αλλά και γενικότερα του κοινωνικού συνόλου μέσα στο οποίο η ΕΥΔΑΠ λειτουργεί και αναπτύσσεται.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του ο κ. Βαρθολομαίος γνωστοποίησε στους παρευρισκομένους την πρόθεση της Εταιρείας να προχωρήσει στη σύνταξη Business και Investment Plan που θα βοηθήσουν σημαντικά στη μελλοντική της πορεία.

Τον λόγο πήρε στη συνέχεια ο κ. Ηλίας Δεδούσης, αναπληρωτής διευθυντής Οικονομικών Υπηρεσιών, ο οποίος παρουσίασε αναλυτικά τα οικονομικά αποτελέσματα της Εταιρείας.

Πιο συγκεκριμένα, τα κέρδη μετά φόρων ανήλθαν στα 78 εκατ. € από 52 εκατ. € το 2012 σημειώνοντας αύξηση 51,4%, διαμορφώνοντας έτσι το καθαρό περιθώριο κέρδους σε 23,3% από 14,6% το 2012. Τα κέρδη προ φόρων τόκων και αποσβέσεων (EBITDA) διαμορφώθηκαν σε 84 εκατ. € από 114 εκατ. € το 2012. Τα κέρδη προ φόρων (EBT) διαμορφώθηκαν σε 62 εκατ. € από 68 εκατ. € το 2012.

Στη συνέχεια οι εκπρόσωποι της Εταιρείας τοποθετήθηκαν στις ερωτήσεις των παρευρισκομένων.

Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση 2014

ΤΗΣ ΛΕΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΑΚΗ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Εταιρικών Ανακοινώσεων

Η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση των μετόχων της ΕΥΔΑΠ Α.Ε. για το 2014 πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 30 Απριλίου 2014, στις 11:00 π.μ., σε κεντρικό ξενοδοχείο της Αθήνας και παρευρέθηκαν 61 Μέτοχοι, κάτοχοι 81.030.008 μετοχών, εκπροσωπώντας το 76,08% του μετοχικού κεφαλαίου.

Η Γενική Συνέλευση:

1. Ενέκρινε τις Οικονομικές Καταστάσεις της χρήσης 2013 μαζί με την Έκθεση του Δ.Σ. και την Έκθεση Ελέγχου των Ορκωτών Ελεγκτών-Λογιστών, καθώς επίσης και τις επαναδιατυπωμένες οικονομικές καταστάσεις της χρήσεως 2012, όπως παρουσιάζονται στη σημείωση 42 των ετήσιων οικονομικών καταστάσεων της χρήσεως 2013 μετά την υποχρεωτική εφαρμογή, με αναδρομική ισχύ, από την Εταιρεία και τον Όμιλο, του αναθεωρημένου Διεθνούς Λογιστικού Προτύπου 19 «Παροχές στο Προσωπικό».
2. Απήλλοξε τα Μέλη του Δ.Σ. και τους Ορκωτούς Ελεγκτές από κάθε ευθύνη για αποζημίωση για την εταιρική χρήση 1-1-2013 έως 31-12-2013.
3. Ενέκρινε τη διανομή μερίσματος 0,36 ευρώ ανά μετοχή μεικτό, ήτοι καθαρό, ποσό 0,324 ευρώ ανά μετοχή, μετά την παρακράτηση φόρου 10% (0,036 ευρώ ανά μετοχή) σύμφωνα με τον Ν. 4110/2013 και τη διανομή αφορολόγητου αποθεματικού ποσού 0,02 ευρώ ανά μετοχή, σύμφωνα με το άρθρο 72 του Νόμου 4172/2013. Το συνολικό ποσό μερίσματος που θα διανεμηθεί στους μετόχους ανέρχεται σε 40.470.000 ευρώ, ήτοι 0,38 ευρώ μεικτό ανά μετοχή. Καθόρισε ως δικαιούχους τους κατόχους μετοχών της Εταιρείας που είναι εγγεγραμμένοι στο Σ.Α.Τ. (Record date) την 7η Μαΐου 2014. Ημερομηνία αποκοπής δικαιώματος ορίζεται η 5η Μαΐου 2014. Η πληρωμή του μερίσματος θα πραγματοποιηθεί την 13η Μαΐου 2014 σύμφωνα με τη διαδικασία που προβλέπει ο Κανονισμός του Χρηματιστηρίου Αθηνών.
4. Ενέκρινε τις καταβληθείσες αμοιβές του Προέδρου και Διευθύνοντος Συμβούλου για το έτος 2013, απολογιστικά για την περίοδο 1/1/2014 έως 30/4/2014 και προενέκρινε τις αμοιβές του για το χρονικό διάστημα από 01/05/2014 μέχρι τις 30/6/2015.
5. Ενέκρινε τις αμοιβές και αποζημιώσεις των μελών Δ.Σ., των Μελών Επιτροπής Ελέγχου και της Γραμματέας του Δ.Σ. για το έτος 2013, απολογιστικά για την περίοδο 1/1/2014 έως 30/4/2014 και προενέκρινε τις αντίστοιχες για το χρονικό διάστημα από 01/05/2014 μέχρι τις 30/6/2015.
6. Επέλεξε την Ελεγκτική Εταιρεία Deloitte «Χατζηπαύλου - Σοφιανός & Καμπάνης Α.Ε.», και εξέλεξε τους Τακτικούς Ορκωτούς Ελεγκτές-Λογιστές κ.κ. Μιχάλη Χατζηπαύλου (Α.Μ. ΣΟΕΛ: 12511) και Νικόλαο Παπαδημητρίου (Α.Μ. ΣΟΕΛ: 14271) με Αναπληρωματικούς Ορκωτούς Ελεγκτές-Λογιστές τους κ.κ. Τηλέμαχο Γεωργόπουλο (Α.Μ. ΣΟΕΛ: 19271) και Μιχάλη Καραβά (Α.Μ. ΣΟΕΛ: 13371) και ενέκρινε την αμοιβή τους για τον έλεγχο των Ετήσιων Οικονομικών Καταστάσεων του έτους 2014, την Έκθεση Επισκόπησης των Ενδιάμεσων Συνοπτικών Εξαμηνιαίων Οικονομικών Καταστάσεων και την χορήγηση Φορολογικού Πιστοποιητικού διαχειριστικής χρήσης 2014.
7. Εξέλεξε το Μέλος της Επιτροπής Ελέγχου κ. Γρηγόριο Ζαφειρόπουλο σε αντικατάσταση του παραιτηθέντος Μέλους κ. Χρήστου Μιστριώτη.

33^ο Εκλογοαπολογιστικό Συνέδριο της Ομοσπονδίας των Εργαζομένων της ΕΥΔΑΠ Εκλογή νέου Δ.Σ.

Με τις εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας Εργαζομένων ΕΥΔΑΠ, ολοκληρώθηκαν στις 22 Ιουνίου 2014 οι αρχαιρεσίες του 33ου Εκλογοαπολογιστικού Συνεδρίου της ΟΜΕ. Τα αποτελέσματα της ψηφοφορίας έχουν ως εξής: ΔΑΚΕ ποσοστό 52,38% και 10 έδρες, η ΠΑΣΚΕ 6 έδρες με ποσοστό 30,95%, η ΕΣΚ 2 έδρες (9,52%) και το ΣΕΚΕΣ 1 έδρα (7,15%).

Όπως τόνισαν οι εκπρόσωποι της Ομοσπονδίας «δέσμευση και πρώτος διεκδικητικός στόχος της Ομοσπονδίας είναι η αποτροπή της ιδιωτικοποίησης της ΕΥΔΑΠ και της εμπορευματοποίησης του ΝΕΡΟΥ, η προσπάθεια των εργαστικών και ασφαλιστικών δικαιωμάτων και η διασφάλιση της υψηλής ποιότητας υπηρεσιών προς όφελος των καταναλωτών και της δημόσιας υγείας των πολιτών».

Στις εκδηλώσεις παρέστη και ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΥΔΑΠ, Αντώνης Βαρθολομαίος ο οποίος υπογράμμισε την ανάγκη συστράτευσης όλων των δυνάμεων για την διασφάλιση της αναπτυξιακής πορείας της Εταιρείας με στόχο την πρόοδο της, αλληά και την ευημερία των εργαζομένων.

Στις 27 Ιουνίου, συγκροτήθηκε σε σώμα το νέο Δ.Σ της Ομοσπονδίας Εργαζομένων ΕΥΔΑΠ που προέκυψε από τις αρχαιρεσίες του 33ου Συνεδρίου της ΟΜΕ. Μετά την ολοκλήρωση της μυστικής ψηφοφορίας εξελέγησαν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ως ακολούθως:

Πρόεδρος Σινιώρης Γεώργιος

Α΄ Αντιπρόεδρος
Αγγελάκης Εμμανουήλ

Β΄ Αντιπρόεδρος
Τσίτουρας Ευάγγελος

Γενικός Γραμματέας
Κιόσης Χρήστος

Αν. Γενικός Γραμματέας
Βεθαώρας Νικόλαος

Γραμματέας Οικονομικού
Παλλάτσιος Άγγελος

Αν. Γραμματέας Οικονομικού
Κυρίτσας Δημήτριος

Γραμματέας Οργανωτικού
Χρυσαφίδης Ιωάννης

Αν. Γραμματέας Οργανωτικού
Τούντας Δημήτριος

Γραμματέας Δημοσίων και Διεθνών Σχέσεων
Λιάνη Μαρία



αποφάσεις

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΔΙΚΗ

Διεύθυνση Επικοινωνίας

και Εταιρικών Σχέσεων

Εγκρίθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο το Κατασκηνωτικό Πρόγραμμα για το έτος 2014, το οποίο περιλαμβάνει την αποστολή των παιδιών των εργαζομένων και συνταξιούχων της Εταιρείας που έχουν υγειονομική περίθαλψη από την ΕΥΔΑΠ, ηλικίας από 6 έως 14 ετών και για χρονική διάρκεια 22 ημερών. Επίσης, εγκρίθηκε και η φιλοξενία σε κατασκηνώσεις 145 παιδιών και 2 συνοδών από την Κύπρο, καθώς και η καταβολή των αεροπορικών εξόδων μετάβασης 10 παιδιών εργαζομένων από την ΕΥΔΑΠ στην Κύπρο και ενός συνοδού για την αντίστοιχη φιλοξενία σε κατασκηνώσεις με τους συνοδούς τους.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ενέκρινε την πρόσληψη στην ΕΥΔΑΠ μέσω ΑΣΕΠ 155 ατόμων ως εποχικό προσωπικό με σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου 8μηνων. Οι προσλήψεις αφορούν συγκεκριμένα 50 άτομα ΔΕ Καταμετρητές, 80 άτομα ΥΕ Εργάτες και 25 άτομα ΔΕ Οδηγοί.

Εγκρίθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο η χορήγηση του επιδόματος λουτροθεραπείας για το έτος 2014 στους ασφαλισμένους στην υγειονομική περίθαλψη της ΕΥΔΑΠ, οι οποίοι είναι άνω των 60 ετών. Ο καθορισμός ανωτάτου ορίου ηλούσεων είναι 15 για κάθε δικαιούχο.

επιστολές

Σε επιστολή της η **κα Χρόνη**, η οποία απευθύνεται στον Τομέα Αποχέτευσης Παπάγου και συγκεκριμένα στην **κα Σταυρούλια** αναφέρει:

«Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω για την ανταπόκριση και την κινητοποίησή σας, προκειμένου να δρομολογηθούν οι εργασίες επισκευής και αποκατάστασης σε αγωγό ακαθάρτων στην περιοχή Βριλήσσιων.

Με τις ενέργειες αυτές δόθηκε λύση στο μακροχρόνιο πρόβλημά μας, διασφαλίζοντας έτσι την καθαριότητα και υγιεινή των ακινήτων μας».

Σε επιστολή του ο **Βουλευτής Νίκος Παναγιωτόπουλος** προς τον Ε' Τομέα Αποχέτευσης αναφέρει:

«Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Υπηρεσία σας για την άμεση ανταπόκριση σε πρόβλημα που παρουσιάστηκε σε συνεργάτη του γραφείου μας και συγκεκριμένα τον προϊστάμενο κ. Αγιοστράτιτη, τον εργοδηγό κ. Σοφατζή, τον κ. Εμμανουηλίδη, καθώς και τον κ. Ψώρρο».

Ο **κ. Λίτσος** σε επιστολή του προς το Περιφερειακό Κέντρο Γλυφάδας αναφέρει:

«Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους υπαλλήλους του Περιφερειακού Κέντρου Γλυφάδας για την προθυμία τους σχετικά με πρόβλημα του λογαριασμού μου και ιδιαίτερα τον κ. Ποθητό για την πολύωρη προσπάθεια που κατέβαλε για την επίλυση του θέματος και μάλιστα χωρίς να είναι το αντικείμενο της εργασίας του».

Η **κα Πετροπούλου** σε επιστολή της προς τον Τομέα Αποχέτευσης Πειραιά αναφέρει:

«Με αφορμή το πρόβλημα διαρροής υδάτων αποχέτευσης στο κατάστημά μου, θα ήθελα να εκφράσω τις πραγματικές μου ευχαριστίες για την άμεση εξυπηρέτησή μου και ιδιαίτερα για τον άψογο επαγγελματισμό και την ευγενή συμπεριφορά των υπαλλήλων κ.κ. Φετουρή, Σταύρου και Κατσίκη. Μακάρι τέτοιες συμπεριφορές εργαζομένων να αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση προς όλους μας ανεξάρτητα από το πόσο δύσκολα βιώνει ο καθένας μας την εποχή όπου ζούμε».



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΔΙΚΗ

Διεύθυνση Επικοινωνίας
και Εταιρικών Σχέσεων

Σε επιστολή του προς το Γραφείο του Προέδρου Α. Βαρθολομαίου ο **Διευθυντής του 13ου Δημοτικού Σχολείου** Αγίου Δημητρίου αναφέρει:

«Σε πρόσφατη επίσκεψή μας στις εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ παρακολουθήσαμε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που μας παρουσίασαν η κα Μόσχου και η κα Πιττακή.

Θέλουμε να συγχαρούμε τις υπεύθυνες κυρίες για τον επικοινωνιακό, εκπαιδευτικό και πολιτιστικό χαρακτήρα του προγράμματος και να σας μεταφέρουμε τον ενθουσιασμό των μαθητών μας, καθώς πρόκειται για ένα πρωτοποριακό τρόπο παρουσίασης που συνδύασε το παιχνίδι με τη γνώση».

Σε επιστολή του προς τον Πρόεδρο της Εταιρείας το **Διοικητικό Συμβούλιο του Ιδρύματος Κοινωνικής Εργασίας** ευχαριστεί θερμότατα την ΕΥΔΑΠ, καθώς στο πλαίσιο του προγράμματος εταιρικής κοινωνικής ευθύνης επέλεξε να ενισχύσει το Χατζηπατέριο Κέντρο Αποκατάστασης Σπαστικών Παιδιών.

Η πρωτοβουλία αυτή είναι περισσότερο από πολύτιμη, καθώς οι δυσκολίες για το Ίδρυμα διογκώνονται καθημερινά».

Ο **Γενικός Διευθυντής της «Αποστολής»** σε επιστολή του προς τον Πρόεδρο αναφέρει:

«Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε θερμά για τη συνεχή ανταπόκριση και την πολύτιμη προσφορά σας στο έργο του Οργανισμού μας. Με την πράξη σας αυτή συμβάλλετε και εσείς τα μέγιστα στην προσπάθειά μας για την υλοποίηση των σκοπών της «Αποστολής», του φιλάνθρωπικού - προνοιακού φορέα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών».

Ο Δικηγόρος **κ. Ζαχαρόπουλος** σε επιστολή του προς το 1022 αναφέρει:

«Θεωρώ χρέος μου προς την Υπηρεσία σας, αλλιά και προς τους υπαλλήλους σας κ.κ. Γεωργίου, Μουσαφίρη, Μυλωνά να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για τη

βοήθειά τους και τα συγχαρητήριά μου για την ανθρωπιά και την ποιότητα του χαρακτήρα τους που είμαι σίγουρος ότι δεν αποτελούν εξαίρεση στην Εταιρεία σας».

Ο **Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ιδρύματος Προστασίας και Αποκατάστασης Παιδιών με Νοτική Υστέρηση** σε επιστολή του εκφράζει τις ευχαριστίες του Ιδρύματος για τη δωρεά της ΕΥΔΑΠ προς το Ίδρυμα και αναφέρει:

«ότι με τον τρόπο αυτό στηρίζεται η προσπάθεια του Ιδρύματος για εκπαίδευση, κοινωνική αποδοχή και ένταξη των νέων με νοτική υστέρηση, δίνοντάς τους την ευκαιρία να αποδείξουν εμπράκτως τις ιδιαίτερες ικανότητες τους».



Νέος Θεσμός Βραβείων Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

για την επιβράβευση καινοτόμων ιδεών που αναπτύσσονται προς όφελος της κοινωνίας

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΚΟΛΛΙΑ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Επικοινωνίας και Προβολής



Τα βραβεία κοινωνικής επιχειρηματικότητας / Social Business Excellence Awards 2014 θεσμοθετούνται για πρώτη φορά στην Ελλάδα με σκοπό την **επιβράβευση**

βιώσιμων επιχειρηματικών σχεδίων υφισταμένων ή υπό ίδρυση κοινωνικών επιχειρήσεων στην Ελλάδα και την ανάδειξη ατόμων που μέσω αυτών εφαρμόζουν καινοτόμες λύσεις για την **αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων**.

Τα βραβεία αποτελούν μία πρωτοβουλία του **British Council** και του **Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης/Enterprise Europe Network- Hellas**, σε συνεργασία με την **Αναπτυξιακή Σύμπραξη «Πρόσβασις»** και τελούν υπό την **Αιγίδα του υπουργείου Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας**.

Οι κατηγορίες των επτά «Social Business Excellence Awards 2014» είναι οι ακόλουθες:

- Social Enterprise of the year 2014
- Community Impact Award 2014 Health & Social Care Social Enterprise 2014
- Green Social Enterprise 2014
- Education & Culture Social Enterprise 2014
- Innovation & Technology Social Enterprise 2014
- Social Enterprise Start-up 2014.

Τα χρηματικά έπαθλα των βραβείων αθλοθετούνται από επιχειρήσεις και φορείς. Οι νικητές θα έχουν επιπλέον πρόσβαση σε υπηρεσίες επιχειρηματικής καθοδήγησης και υποστήριξης της καινοτομίας και της εξωστρέφειας από τους συνδιοργανωτές που διαθέτουν μακρόχρονη εμπειρία στον χώρο (British Council, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης) και δικτύωση με περισσότερες από 54 χώρες διεθνώς (Enterprise Europe Network - Hellas).

Η Επιτροπή Αξιολόγησης των βραβείων απαρτίζεται από διακεκριμένα πρόσωπα της ακαδημαϊκής κοινότητας, της ιδιωτικής και κοινωνικής επιχειρηματικότητας, τις συμβουλευτικές υπηρεσίες, τον χρηματοπιστωτικό τομέα και τις μη κερδοσκοπικές οργανώσεις.

Στα Βραβεία Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας μπορούν να συμμετέχουν φυσικά πρόσωπα ή ομάδες φυσικών προσώπων ή νομικά πρόσωπα οποιασδήποτε μορφής που δραστηριοποιούνται επιχειρηματικά στον χώρο της Κοινωνικής Οικονομίας και από διάφορους τομείς μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται οι νέες τεχνολογίες Πληροφορικής και Επικοινωνίας, το Περιβάλλον, οι υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων και Παιδιών, ο Πολιτισμός, ο Τουρισμός κλπ.

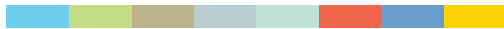
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν την αίτησή τους ηλεκτρονικά στο www.social-business-awards.gr από τις 9 Ιουνίου μέχρι την 1η Σεπτεμβρίου 2014.

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο 2ο Συνέδριο «Επιχειρώντας Αθλιώς» που θα πραγματοποιηθεί στις 3 Νοεμβρίου 2014 στη Στέγη Γραμμάτων & Τεχνών του Ιδρύματος Ωνάση, με την υποστήριξη του Γραφείου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα και της Αντιπροσωπείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

► Βραβεία Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας 2014

ΤΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΣ ΓΚΑΜΑΛΕΤΣΟΥ

Διευθύντριας Επικοινωνίας και Εταιρικών Σχέσεων



Καθώς η στροφή προς την κοινωνική επιχειρηματικότητα ολοένα και περισσότερο ανοίγει το δρόμο για νέες εναλλακτικές για τα ελληνικά δεδομένα - διεξόδους από τα φαινόμενα της κρίσης - και κυρίως της κρίσης αξιών - μπορεί κανείς να αναρωτηθεί: «τελικά πόσο εύκολο είναι να ξεκινήσει κανείς μια κοινωνική επιχείρηση και τελικά να πετύχει;»

Η αλήθεια είναι ότι το εγχείρημα δεν είναι εύκολο. Στην απόφασή τους, οι πρωτοπόροι του κοινωνικού επιχειρείν έχουν να συναντήσουν έναν δρόμο γεμάτο προκλήσεις για την επιτυχία της προσπάθειάς τους.

Σίγουρα βέβαια, αυτός ο δρόμος έχει και πολλές ενδιαφέρουσες ιστορίες να διηγηθεί και να διδάξει, όπως την ιστορία της καινοτομίας, της υπευθυνότητας, του εθελοντισμού, του κοινωνικού προϊόντος, ιστορίες που αξίζουν μια ευκαιρία στη σύγχρονη αντίληψη υπεύθυνης επιχειρηματικότητας.

Αν κανείς ανατρέξει στη διεθνή και ελληνική βιβλιογραφία και αρθρογραφία σχετικά με τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων της ελεύθερης οικονομίας θα βρει αναφορές σε πληθώρα παραγόντων που συμβάλλουν όχι μόνο στη διασφάλιση της επιβίωσης, αλλά και στην ανάπτυξη και ευημερία τέτοιων καινοτόμων επιχειρηματικών πρωτοβουλιών.

Μερικές από αυτές είναι:

- Σαφής και ρεαλιστική στοχοθεσία που να εμπνέει όραμα
- Καλός προγραμματισμός και ξεκάθαρες οργανωτικές δομές
- Εργατικότητα
- Θέσπιση μηχανισμών ελέγχου και συστηματική εφαρμογή αυτών
- Επίτευξη συνεργασιών - συνεργιών, αλλά και κοινωνικών συμμαχιών

Καθώς η κοινωνική επιχείρηση υιοθετεί και βασίζεται δομικά σε πολλά από τα χαρακτηριστικά των επιχειρήσεων της ελεύθερης οικονομίας - με βασική της διαφοροποίηση την επίτευξη κοινωνικού προϊόντος και όχι κέρδους - μπορεί κανείς να πει ότι οι παραπάνω παράγοντες είναι αρκετοί για τη συνταγή της επιτυχίας. Είναι όμως πραγματικά αρκετοί;

Η κοινωνική επιχείρηση μπορεί να αποτελεί βλαστό του ελεύθερου επιχειρείν - όπως όλοι το γνωρίζουμε - δεν παύει όμως να έχει ιδιαιτερότητες που προέρχονται από τη βασική της παραδοχή: τη δημιουργία οικονομικής και ταυτόχρονα κοινωνικής αξίας. Ψάχνοντας περισσότερο στη βιβλιογραφία, θα διαπιστώσει

κανείς - ανάμεσα σε άλλα - το διακριτό ρόλο της **καινοτομίας** και της **βιωσιμότητας** της στην επιτυχία του όλου εγχειρήματος. Η καινοτομία αποτελεί κρίσιμο παράγοντα επιτυχίας, καθώς εξασφαλίζει τη διαφοροποίηση, την ικανοποίηση αναγκών που μέχρι σήμερα δεν εξυπηρετούνται από τον κοινωνικό ιστό, τη ζήτηση και τέλος την οικονομική ευρωστία και βιωσιμότητα.

Κατ' αυτό τον τρόπο, ενισχύεται ακόμα περισσότερο το οικοδόμημα της κοινωνικής οικονομίας, αλλά κυρίως το κύτταρο της κοινωνικής οικονομίας - που ονομάζεται κοινωνική επιχείρηση - ενθαρρύνεται να πολλαπλασιαστεί και να αποτελέσει έμπνευση και για άλλες πρωτοβουλίες να ανθίσουν στον ελληνικό χώρο.

Η υιοθέτηση πολιτικών marketing σε σχέση με τη διερεύνηση κοινωνικού πελατολογίου και η εφαρμογή πολιτικών ευέλικτης ανταγωνιστικότητας βασισμένης στην κοινωνική ζήτηση και την ποιότητα, είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την επιτυχία πολλών τομέων κοινωνικού επιχειρείν.

Από την άλλη μεριά, είναι και μία πρόκληση η αποφυγή συμβιβασμού της κοινωνικής αποστολής τους στο βωμό των απαιτήσεων της αγοράς. Η πρόκληση είναι μεγάλη, καθώς μεγάλη ζήτηση επιφέρει και αυξημένα έσοδα για μία εντελώς καινούρια προσπάθεια. Με άλλα λόγια, η επιτυχία της κοινωνικής επιχείρησης είναι συνυφασμένη με την αξιοπιστία της αυτοδέσμευσης των εταιρών της. Καθώς οι κοινωνικές επιχειρήσεις αποτελούν συστήματα χαμηλής έντασης συμφέροντος, η αδιάρρηκτη συνοχή τους βασίζεται στη βούληση των εταιρών, χωρίς άμεσο οικονομικό συμφέρον και χωρίς απαραίτητα κέρδος.

Όσον αφορά το εταιρικό σχήμα της κοινωνικής επιχείρησης, αυτό θα πρέπει να είναι ευέλικτο, ανοικτό σε νέες συνεργασίες και διοικητικά αποτελεσματικό, χωρίς γραφειοκρατία και περιττές διαδικασίες. Τα μικρά εταιρικά σχήματα φαίνεται να παρουσιάζουν μεγαλύτερο βαθμό βιωσιμότητας και αξιοπιστίας, καθώς οι εταίροι τους - συνήθως και οραματιστές της επιχειρηματικής ιδέας είναι περισσότερο δεμένοι με τους στόχους και το όραμά τους.

Η συμμετοχικότητα όμως στις κοινωνικές επιχειρήσεις δεν περιορίζεται εδώ. Μια κοινωνική επιχείρηση πρέπει να επιδιώκει και να εξασφαλίζει τη **συμμετοχή των ίδιων των ενδιαφερομένων μερών** που απολαμβάνουν την κοινωνική υπηρεσία ή προϊόν. Μόνο κατά αυτό τον τρόπο, εξασφαλίζεται μεγαλύτερη συμμετοχή, μεγαλύτερη διεύθυνση στον κοινωνικό ιστό και κατά συνέπεια μεγαλύτερη βιωσιμότητα.

Αντίστοιχα κρίσιμο ρόλο για την επιβίωση των κοινωνικών επιχειρήσεων παίζει και η κρίσιμη μάζα εθελοντικής υποστήριξης του έργου τους. **Εξίσου σημαντική είναι η ειδίκευση, η γνώση, οι πόροι, οι υποδομές, η δικτύωση και ο επιχειρησιακός σχεδιασμός.** Ειδικότερα, η δικτύωση των κοινωνικών επιχειρήσεων και η ανταλλαγή των εμπειριών, στο πλαίσιο ακόμη και της κατάρτισης των εθελοντών ή των εργαζομένων τους μπορεί να συμβάλει στην επίτευξη συνεργιών και την αποφυγή μοιραίων λαθών του παρελθόντος. **Πιο συγκεκριμένα, η κοινωνική επιχειρηματικότητα πρέπει να υποστηρίζεται από κα-**

τάλληλα καταρτισμένους ανθρώπους, κατάλληλες διοικητικές πρακτικές, χωρίς ωστόσο να μεγεθύνεται η γραφειοκρατία και οι λειτουργικές δαπάνες, δι-ογκώνοντας τις υποχρεώσεις και επιβαρύνοντας το bottom line των κοινωνικών επιχειρήσεων.

Η **χρηστή διοίκηση** και η **επίτευξη οικονομικών κλίμακας** ισχύει πολλαπλάσια για τις κοινωνικές επιχειρήσεις, ενώ η εφαρμογή πολιτικών οικονομικής διαφάνειας και δημοσιοποίησης δημιουργούν συνθήκες αξιοπιστίας και εμπιστοσύνης από την ευρύτερη κοινωνική βάση. Η επικοινωνιακή στρατηγική είναι ακόμα ένα μεγάλο κεφάλαιο στο βιβλίο επιτυχίας της κοινωνικής επιχείρησης. Στη λογική των κοινωνικών συμμαχιών, η κοινωνική επιχείρηση πρέπει από την αρχή να γίνει αναγνωρίσιμη από το ευρύ κοινό - στόχος που δυστυχώς σήμερα οι κοινωνικές επιχειρήσεις αδυνατούν να καταφέρουν, είτε λόγω έλλειψης πόρων, ή δυνατότητας.

Η σωστή και ξεκάθαρη τοποθέτηση τους στο μυαλό της κοινής γνώμης, η υπογράμμιση της καινοτομίας στην κοινωνική πρωτοβουλία, η στοχευμένη δημοσιότητα, η χρήση νέων επικοινωνιακών εργαλείων όπως τα κοινωνικά μέσα δικτύωσης, η ένταξη σε ευρύτερα δίκτυα φορέων, αποτελούν μερικά μόνο από τα θέματα επικοινωνίας που πρέπει να έχει στο μυαλό του το νέο εταιρικό σχήμα ως κομμάτι του παζλ της επιτυχίας.

Επιπλέον, η ανάγκη για βιωσιμότητα των εσόδων δεν θα πρέπει να ενθαρρύνει μονοσήμαντα την εστίαση των κοινωνικών επιχειρήσεων σε δυνητικά περισσότερο επικερδή κοινωνικά αγαθά και υπηρεσίες, παρά σε ασύμφορες αγορές, όπου οι πελάτες θα μπορούσαν να έχουν περισσότερες ανάγκες, καθώς θα πρέπει να είναι ξεκάθαρος εκ προοιμίου ο σκοπός γένεσης και ύπαρξης των επιχειρήσεων αυτών, χωρίς καμία απόκλιση.

Η ΕΥΔΑΠ ως εταιρεία με σαφή κοινωνικό προσανατολισμό και DNA πάντα προάγει και στηρίζει πρωτοβουλίες που στηρίζουν την κοινωνική συνοχή (όπως για παράδειγμα, κοινωνικά τιμολόγια για πολυμελείς οικογένειες, υπερήλικες, ευνοϊκές ρυθμίσεις σε περίπτωση αδυναμίας εξόφλησης λογαριασμών, στήριξη φορέων με αποδεδειγμένο κοινωνικό έργο, κλπ.) και την καινοτομία.

Ειδικότερα, όταν συμβαίνει οι παράμετροι κοινωνία και καινοτομία να συνδυάζονται σε πρωτοποριακές πρωτοβουλίες, η ΕΥΔΑΠ δεν μπορεί παρά να είναι έμπρακτα παρούσα.

Το βραβείο Social Enterprise Start-up 2014 απευθύνεται σε όλες τις υπό σύσταση κοινωνικές επιχειρήσεις που παρουσιάζουν μια πρωτοποριακή ιδέα με κοινωνικό αντίκτυπο, η οποία φαίνεται να δημιουργεί τις κατάλληλες προϋποθέσεις, ώστε η επιχείρηση να είναι όχι μόνο βιώσιμη αλλά και να εμφανίσει ταχεία ανάπτυξη από τους πρώτους μήνες της έναρξης λειτουργίας της.

Το βραβείο αυτό θα αναδείξει το κοινωνικό start up με τις καλύτερες προοπτικές ανάπτυξης για το 2014. Από την ΕΥΔΑΠ, ευχόμαστε καλή και «βιώσιμη» επιτυχία σε όλες τις νέες προσπάθειες, ανεξάρτητα από τη βράβευσή τους!



ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ 2014



Το Πανόραμα
Επιχειρηματικότητας και
Σταδιοδρομίας είναι το
μεγαλύτερο πολυσυνέδριο
σε θέματα επιχειρηματικότητας
και επαγγελματικού
προσανατολισμού των νέων.

Διοργανωτής είναι το Ερευνητικό Κέντρο Στρατηγικής Διοίκησης των Επιχειρήσεων και Επιχειρηματικότητας, ΝΠΙΔ Μη Κερδοσκοπικό, που έχει συστήσει ο καθηγητής του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΟΠΑ), Ιορδάνης Λαδόπουλος.

Απευθύνεται σε νέες και νέους κυρίως, αλλά όχι αποκλειστικά, 18-35 ετών. Φέτος, πραγματοποιήθηκε για 3η φορά στο Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών με τη συμμετοχή 150 καταξιωμένων εισηγητών και τη στήριξη σημαντικών επιχειρήσεων.

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΚΟΛΛΙΑ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Επικοινωνίας και Προβολής

Ο βασικός στόχος του Πανοράματος είναι να ενημερώσει τις νέες και τους νέους, μέσα από εισηγήσεις, σχετικά με τις επαγγελματικές επιλογές και προοπτικές που προσφέρουν σημαντικοί κλάδοι/τομείς της οικονομίας, προκειμένου να επιλέξουν τη δική τους επαγγελματική πορεία, είτε ως στελέχη επιχειρήσεων, είτε ως επιχειρηματίες.

Παράλληλα, το Πανόραμα θέλει να αναδείξει το άλλο πρόσωπο της Ελλάδας που στηρίζει τις νέες

και τους νέους, παρακάμπτει αγκυλώσεις και ενισχύει με κάθε μέσο και τρόπο τις νεοσυσταθείσες επιχειρήσεις που σε πείσμα των καιρών ανθίστανται στην κρίση, κυρίως γιατί καινοτομούν ή/και έχουν εξαγωγικό χαρακτήρα.



Αξίζει να σημειωθεί ότι περισσότεροι από 3.000 νέοι κατέκλυσαν το Μέγαρο κατά τη διάρκεια του πολυσυνεδρίου, ενώ στα συνολικά 37 πάνελ που οργανώθηκαν περισσότεροι από 160 εισηγητές, από start-up και καταξιωμένους επιχειρηματίες της Ελλάδας και του εξωτερικού, διευθύνοντες συμβούλους και ανώτατα στελέχη πολυεθνικών μέχρι ερευνητές, social media experts κ.ά. μίλησαν στους νέους για τις σύγχρονες τάσεις και τις επαγγελματικές επιλογές και προοπτικές στους κλάδους τους, για τις προσωπικές τους εμπειρίες, έδωσαν συμβουλές και απάντησαν σε ενδιαφέρουσες ερωτήσεις.

Φέτος το Πανόραμα ανταποκρινόμενο στις ανάγκες της εποχής προέβαλε ό,τι πιο επίκαιρο, καινοτόμο και επιτυχημένο υπάρχει αυτή τη στιγμή στην χώρα μας ανά κλάδο και ανέδειξε νέους, πολλή υποσχόμενους, χώρους για την ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας και επαγγελματικής σταδιοδρομίας που δεν εί-

ναι ευρέως γνωστοί, όπως είναι η νανοτεχνολογία, η ανάπτυξη νέων καλλιεργειών στη γεωργία, οι εφαρμογές για smartphones, τα οργανικά ηλεκτρονικά, η πληροφορική και οι νέες τάσεις της, το gaming, το mobile marketing κτλ.

Σημαντική ήταν η δραστηριότητα που αναπτύχθηκε και στα workshops, καθώς υπήρχαν και δύο καινοτομίες: συζητήσεις χωρίς ατζέντα και ένας νέος θεσμός, τα **Business Days**, που αφορούσαν επισκέψεις σε επιχειρήσεις οι οποίες μάλιστα συνοδεύονταν από παρουσιάσεις-σεμινάρια ανώτατων στελεχών των επιχειρήσεων στις οποίες γίνονταν οι επισκέψεις.

Ανώτατα στελέχη μεγάλων επιχειρήσεων τόνισαν την ανάγκη ανάπτυξης μιας άλλης νοοτροπίας και κουλτούρας που αναδεικνύει πλέον το επιχειρείν σε ένα δυναμικό και πολύσημαντο πλαίσιο, δίνοντας έμφαση στην ατομική πρωτοβουλία, το πείσμα, την εργατικότητα, το όνειρο, τη φαντασία και την ανάληψη ρίσκου ως σημαντικά στοιχεία για την ανάπτυξη επιχειρηματικών δραστηριοτήτων σε σταθερές βάσεις.

Τις εργασίες του Πανοράματος έκλεισε φανερά συγκινημένος, αλλά ταυτόχρονα ικανοποιημένος για την επιτυχία του έκβαση, ο ιθύνων νους του Πανοράματος και καθηγητής του ΟΠΑ, Ιορδάνης Λαδόπουλος, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία της παρουσίας των νέων στο Πανόραμα ως εφάπτηριο για τη δική τους επιτυχή επαγγελματική σταδιοδρομία, αλλά και ως μια σημαντική παρακαταθήκη για την ανάπτυξη της χώρας στο μέλλον.

Πρότυπος Οδηγός Προνοητικής Διαχείρισης και Ανάπτυξης του Ανθρώπινου Δυναμικού

Οι προκλήσεις που δημιουργεί η συνεχώς αναπτυσσόμενη οικονομία της αγοράς απαιτούν εξειδικευμένη γνώση, ευρηματικότητα και καινοτομία, επιβάλλοντας ταυτόχρονα σε όλες τις επιχειρήσεις την υιοθέτηση νέων εργαλείων και προτύπων αξιοποίησης του ανθρώπινου δυναμικού. **Υπό αυτές τις συνθήκες, ο Πρότυπος Οδηγός Προνοητικής Διαχείρισης και Ανάπτυξης του Ανθρώπινου Δυναμικού - του οποίου η εφαρμογή μελετήθηκε σε 13 workshops στη χώρα μας - αποτελεί ένα δυναμικό εργαλείο που αναδεικνύει νέες πρακτικές και μεθόδους ανάπτυξης του ανθρώπινου δυναμικού, καθιστώντας τις επιχειρήσεις πιο ανταγωνιστικές και πρωτοπόρες.**

Το εγχείρημα που χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2007-2013 εντάσσεται στις δράσεις για την υποστήριξη του θεσμικού ρόλου του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών (ΣΕΒ), εφαρμόζεται στο πλαίσιο σχεδιασμού του έργου «Μελέτη, ανάδειξη και προώθηση πρακτικών προνοητικής διαχείρισης των αλλαγών και αναβάθμισης των δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού σε επιχειρήσεις επιλεγμένων κλάδων της οικονομίας» (<http://pwww.pronoitiki.gr>) και αποσκοπεί στη διαμόρφωση πολιτικών με στόχο την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και την τόνωση της ανάπτυξης.

Κατά την υλοποίησή του δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην αμφίδρομη σχέση των στρατηγικών στόχων ανάπτυξης των επιχειρήσεων με τις ικανότητες και δεξιότητες των εργαζομένων για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν στην Ελλάδα εν μέσω κρίσης. **Είναι χαρακτηριστικό ότι η παρούσα φάση της ελληνικής οικονομίας αποτέλεσε ουσιαστικά το εφαλτήριο και το πεδίο μελέτης και εφαρμογής καινοτόμων αναπτυξιακών στρατηγικών με στόχο την υπέρβαση δομικών και διαρθρωτικών αδυναμιών, θέτοντας πάντα ως στόχο τον άνθρωπο.**

Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι, προκειμένου να διαπιστωθεί η αποτελεσματικότητα του Οδηγού και να υπάρξουν οι βέλτιστες τροποποιήσεις, έγινε πιλοτική εφαρμογή του συστήματος προνοητικής διαχείρισης των επαγγελματικών δεξιοτήτων σε επιχειρήσεις επιλεγμένων τομέων της ελληνικής οικονομίας.

Σύμφωνα με τον Οδηγό - ο οποίος εφαρμόζεται ήδη στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης - οι άξονες για την παραγωγική διαχείριση των ελληνικών επιχειρήσεων περιγράφονται ως εξής:

- Σχεδιασμός και χρήση νέων εργαλείων με στόχο την ολική αναθεώρηση και αναδιάρθρωση συγκεκριμένων, αλληλένδετων λειτουργιών, όπως εμπορική πολιτική, εφοδιαστική αλυσίδα, χρηματοοικονομική πολιτική κ.α.
- Μελέτη και εφαρμογή πρακτικών για την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων και ικανοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού που θα διασφαλίζουν ότι οι στρατηγικοί στόχοι των ελληνικών επιχειρήσεων μπορούν να επιτευχθούν στο διαρκώς μεταβαλλόμενο και ανταγωνιστικό περιβάλλον (ταχεία αντίδραση, ευρηματικότητα στη διαχείριση και την παραγωγή, ευφυής και λειτουργική οργάνωση).
- Ανάδειξη της Διοίκησης και Διαχείρισης του Ανθρώπινου Δυναμικού σε στρατηγική μείζονος σημασίας και άμεση σύνδεσή τους με τους αναπτυξιακούς στόχους των επιχειρήσεων.

Συνεπώς, η υλοποίηση του συγκεκριμένου σχεδίου δράσης για την εφαρμογή πρωτοβουλιών προνοητικής διαχείρισης των εργαζομένων αναδεικνύει το ανθρώπινο δυναμικό των επιχειρήσεων σε κινητήριο δύναμη που τις θέτει σε ανοδική τροχιά, εξασφαλίζοντας ταυτόχρονα την ανταγωνιστικότητα και τη βιώσιμη ανάπτυξή τους.



Παραγωγή και Διακίνηση Χλωρίου στις Εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ

ΤΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ

MEN Γαλατσίου



Η χλωρίωση του νερού είναι από τις παλαιότερες μεθόδους επεξεργασίας του. Το χλώριο (Cl) έχει την ιδιότητα να σκοτώνει μικροοργανισμούς και βακτήρια και να μας προστατεύει από ασθένειες, όπως είναι η χολέρα και ο τύφος. **Ωστόσο, σε μεγάλες ποσότητες είναι καταστρεπτικό για τα ζωτικά μας όργανα και για αυτό στις εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ υπάρχουν τα κατάλληλα μηχανήματα που ρυθμίζουν την ποσότητα του χλωρίου που πέφτει καθημερινά κατά την επεξεργασία του νερού.**

Πώς όμως παράγεται το χλώριο και πώς φτάνει στις εγκαταστάσεις της Εταιρείας;



Συσκευές δοσομέτρησης αερίου χλωρίου

Το χλώριο παράγεται βιομηχανικά από την ηλεκτρόλυση διαλύματος χλωριούχου νατρίου (ορυκτού άλατος) και στις εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ φθάνει με ειδικά διαμορφωμένα φορτηγά, σε κυλίνδρους (φιάλες) καθαρού βάρους 900 κιλών χλωρίου η κάθε μία. Οι κύλινδροι, αφού παραμείνουν για τουλάχιστον 8 ώρες αποθηκευμένοι, ώστε να υπάρξει εξισορρόπηση της θερμοκρασίας τους με αυτή του περιβάλλοντος των εγκαταστάσεων μας, συνδέονται σε έναν από τους δύο κεντρικούς αγωγούς διανομής.

Το αέριο χλώριο, βγαίνοντας από τους κυλίνδρους και αφού περάσει από εξειδικευμένες συσκευές και μηχανήματα, πάντα ελεγχόμενο, φτάνει στις συσκευές δοσομέτρησής του. Ένας ηλεκτρονικός υπολογιστής ελέγχει συνεχώς το χλώριο και δίνει οδηγίες στις συσκευές δοσομέτρησης, ώστε να ρίχνουν πάντα την κατάλληλη ποσότητα χλωρίου στο νερό που επεξεργαζόμαστε. Ταυτόχρονα όμως ειδικοί επιστήμονες παρακολουθούν τα μηχανήματα και παίρνουν συνεχώς δείγματα από το νερό για να βεβαιωθούν ότι οι αποφάσεις του ηλεκτρονικού υπολογιστή είναι σωστές. Μετά τις συσκευές δοσομέτρησης, το αέριο χλώριο, με την βοήθεια των εγχυτήρων, κινείται και φτάνει στον κύριο όγκο του ακατέργαστου νερού.

Οι εγχυτήρες είναι συσκευές που δημιουργούν υποπίεση (κενό) και με την βοήθειά τους κινείται το χλώριο. Δηλαδή, οι εγχυτήρες με τη βοήθεια της υποπίεσης δημιουργούν συνθήκες αναρρόφησης του αερίου χλωρίου που το αναγκάζουν να κινηθεί. Η κίνηση του αερίου χλωρίου με την βοήθεια της υποπίεσης πραγματοποιείται για λόγους ασφαλείας. Αν δηλαδή για κάποιο λόγο καταστραφεί (σπάσει) ένας σωλήνας, ο αέρας της ατμόσφαιρας θα εισχωρήσει μέσα στον σωλήνα και η πίεση από αρνητική (υποπίεση) θα γίνει

θητική. Το αποτέλεσμα της μεταβολής της πίεσης θα είναι η διακοπή της κίνησης του αερίου χλωρίου.

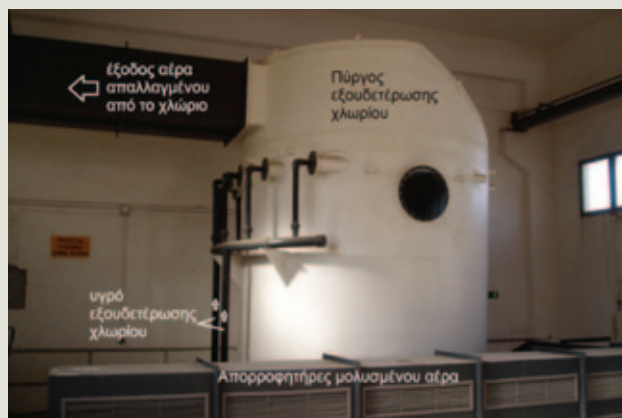
Τι θα συμβεί όμως αν δημιουργηθεί διαρροή χλωρίου; Οι υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις της ΕΥΔΑΠ συνεχώς ανανεώνονται και συμπληρώνονται με επιλεγμένες συσκευές και μηχανήματα από την παγκόσμια αγορά, ενώ παράλληλα το εξειδικευμένο και εκπαιδευμένο προσωπικό είναι εφοδιασμένο με ειδικά εργαλεία και συσκευές για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων.

Μόλις δημιουργηθεί μια διαρροή, τα αισθητήρια αερίου χλωρίου θα την αντιληφθούν, μεταφέροντας την πληροφορία αυτήν στους ανιχνευτές χλωρίου και εκείνοι με την σειρά τους ενημερώνουν μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή τα άτομα που εργάζονται στην εικοσιτετράωρη βάρδια λειτουργίας των εγκαταστάσεων, ενεργοποιούν τον συναγερμό και θέτουν σε λειτουργία ειδικά μηχανήματα που ονομάζονται πλυντρίδες (scrubbers).



Αριστερά: Ανιχνευτής αερίου χλωρίου της GRUNDFOS ALLDOS
Δεξιά: Το αισθητήριό του σε λειτουργία.

Οι πλυντρίδες με τη βοήθεια απορροφητήρων αναρροφούν τον μολυσμένο με χλώριο αέρα και τον αναγκάζουν να έρθει σε επαφή με διάλυμα καυστικής σόδας που αντιδρά με το χλώριο και παράγει νέα ακίνδυνα προϊόντα (ένα από αυτά είναι το χλωριούχο νάτριο ή αλάτι), εξουδετερώνοντας το χλώριο. Όπως προαναφέραμε, μόλις δημιουργηθεί διαρροή χλωρίου, οι ανιχνευτές χλωρίου, μέσω του ηλεκτρονικού υπολογιστή ενημερώνουν και τα άτομα που εργάζονται στην εικοσιτετράωρη βάρδια λειτουργίας των εγκαταστάσεων της ΕΥΔΑΠ. Αμέσως κινητοποιούνται έμπειροι και ειδικά εκπαιδευμένοι τεχνικοί, φορώντας τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για την προστασία τους και κατευθύνονται στις εγκαταστάσεις χλωρίου για να εξουδετερώσουν την διαρροή.



Το στελεχιακό δυναμικό της ΕΥΔΑΠ που εργάζεται στη διακίνηση χλωρίου και τη σωστή συντήρηση και λειτουργία των εγκαταστάσεων της ΕΥΔΑΠ στο Γαλάτσι αποτελούν οι: Αθανασόπουλος Νικόλαος, Βιτάσκος Δημήτριος, Κανδυλάκης Φώτιος, Νικολόπουλος Παναγιώτης, Πάλλης Πέτρος, Ροδόσογλου Γεώργιος, Τσιμεράκης Ευάγγελος.

Αντιμετώπιση Διαρροών

Εφόσον σε κάποιο σημείο της εγκατάστασης διαπιστωθεί διαρροή, εύκολα αντιμετωπίζεται, γιατί υπάρχουν διάφορες βαλβίδες (βάνες) σε διάφορα σημεία. Κλείνοντας την βαλβίδα που βρίσκεται πριν το σημείο της διαρροής η ροή του χλωρίου σταματά και η διαρροή επισκευάζεται.

Αν όμως η διαρροή του χλωρίου εντοπισθεί σε κάποιο σημείο στον κύλινδρο, απαιτούνται πιο εξειδικευμένες γνώσεις και ειδικά εργαλεία.

Ανάλογα σε ποιο σημείο στον κύλινδρο υπάρχει διαρροή, έχουμε και τα κατάλληλα εργαλεία για να την αντιμετωπίσουμε. Διαθέτουμε εργαλεία για να αντιμετωπίσουμε διαρροή από οποιοδήποτε σημείο του κυλίνδρου, όπως είναι τα καμπύλα τοιχώματά του, οι βαλβίδες του, τα άκρα του και τα πώματα με το εύτηκτο μέταλλο.

Τα πώματα με το εύτηκτο μέταλλο είναι σχεδιασμένα για να είναι το αδύνατο σημείο του κυλίνδρου σε περίπτωση φωτιάς. Δηλαδή έχουμε εμείς δημιουργήσει ένα αδύνατο σημείο, ώστε σε περίπτωση φωτιάς να δημιουργηθεί ελεγχόμενη διαρροή από το συγκεκριμένο σημείο, αποφεύγοντας με αυτόν τον τρόπο τη δημιουργία διαρροής από άλλα σημεία που δεν μπορούμε να ελέγξουμε.

Τα πώματα έχουν στο κέντρο τους μια οπή που φράσσεται από εύτηκτο μέταλλο που λιώνει περίπου στους 65°C. Μετά από πυρκαγιά το εύτηκτο μέταλλο λιώνει και δημιουργείται διαρροή από το σημείο αυτό, που μπορούμε όμως να αντιμετωπίσουμε με τα κατάλληλα εξειδικευμένα εργαλεία και τις συσκευές.

Πώς όμως μπορούμε να εισέλθουμε σε έναν χώρο, όπου ο αέρας είναι μολυσμένος με χλώριο; Χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), που όλοι μας όσοι ασχολούμαστε με το χλώριο διαθέτουμε.

Μέσα Ατομικής Προστασίας Κατάλληλα για το Χλώριο

Πολλά από τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) είναι γνωστά σε όλους μας, όπως το κράνος, τα γάντια, τα υποδήματα, επειδή είναι κοινά σε όλα τα εργοτάξια.

Στις εγκαταστάσεις χλωρίου χρησιμοποιούμε, επιπλέον, εξειδικευμένα ΜΑΠ, όπως είναι η φόρμα εργασίας που είναι κατάλληλη για το χλώριο και προστατεύει το σώμα μας, οι μάσκες με κάνιστρα (φίλτρα) και οι μάσκες με αναπνευστικές συσκευές που χρησιμοποιούνται για την προστασία της αναπνευστικής μας οδού κ.α.

Συνήθως στις εγκαταστάσεις χλωρίου αντιμετωπίζουμε προβλήματα από το αέριο χλώριο και από τα αερολυμάτα που πιθανόν να υπάρχουν στην ατμόσφαιρα.

Το χλώριο μπορεί να εισέλθει στο σώμα μας με τρεις τρόπους:

- Με την εισπνοή
- Με την κατάποση
- Με την απορρόφηση μέσω του δέρματος

Αν εξαιρέσουμε την περίπτωση της κατάποσης που συνήθως προέρχεται από τυχαία γεγονότα, όπως με την λήψη τροφής σε μολυσμένο με χλώριο περιβάλλον, οι υπόλοιπες δύο περιπτώσεις, της εισπνοής και της απορρόφησης μέσω του δέρματος, μπορούν να αντιμετωπιστούν με τα ΜΑΠ.

Για την προστασία της αναπνευστικής οδού χρησιμοποιούμε δύο διαφορετικές μάσκες για την κάλυψη και προστασία ολοκλήρου του προσώπου: τις μάσκες που χρησιμοποιούν κάνιστρα (φίλτρα) κατάλληλα για το χλώριο και τις μάσκες που χρησιμοποιούνται μαζί με φιάλες πεπιεσμένου αέρα και αποτελούν αυτόνομες αναπνευστικές συσκευές.

Τις μάσκες με τα κάνιστρα τις χρησιμοποιούμε προληπτικά, όταν εισερχόμαστε στις εγκαταστάσεις χλωρίου και μόνο για τη διαφυγή μας, αν αντιληφθούμε διαρροή χλωρίου.

Τι είναι όμως τα κάνιστρα;

Τα κάνιστρα είναι δοχεία που στο εσωτερικό τους μέρος αποτελούνται από έναν ή δύο θαλάμους.



Τα κάνιστρα περιέχουν ενεργό άνθρακα (αριστερή φωτογραφία) και κυτταρίνη (δεξιά φωτογραφία).

Στον έναν θάλαμο περιέχουν κυτταρίνη για τη συγκράτηση των αερολυμάτων (λεπτότατα υγρά ή στερεά σωματίδια που είναι διασπαρμένα στο αέριο χλώριο) και στον άλλον θάλαμο περιέχουν ενεργό άνθρακα για την συγκράτηση του αερίου χλωρίου. Τα κάνιστρα με έναν θάλαμο περιέχουν μόνο ενεργό άνθρακα.

Ο ενεργός άνθρακας που περιέχουν είναι άνθρακας που έχει υποστεί επεξεργασία με το οξυγόνο για να ανοίξουν εκατομμύρια μικροσκοπικοί πόροι μεταξύ των ατόμων του και να αυξηθεί η διαθέσιμη επιφάνεια για προσρόφηση ή χημική αντίδραση. Ένα γραμμάριο ενεργού άνθρακα έχει επιφάνεια 300 – 2.000 τετραγωνικά μέτρα.



Τα κάνιστρα στο εξωτερικό τους μέρος έχουν διάφορες πληροφορίες και διάφορους χρωματικούς και αλφαριθμητικούς κώδικες.

Ερμηνεύοντας τους κώδικες μπορούμε να γνωρίζουμε το συγκεκριμένο κάνιστρο, για ποια αέρια είναι κατάλληλο να μας προστατεύσει, πόση θεωρητική διάρκεια χρήσης έχει, σε τι συνθήκες περιβάλλοντος πρέπει να το αποθηκεύουμε κ.λ.π.

Μόλις, κατά την είσοδό μας στις εγκαταστάσεις χλωρίου, αντιληφθούμε διαρροή χλωρίου, χρησιμοποιούμε την μάσκα με κάνιστρο για την προστασία μας και αποχωρούμε από τον χώρο. Στη συνέχεια επιστρέφουμε, φορώντας αυτή την φορά όχι μάσκα με κάνιστρο, αλλά αυτόνομη αναπνευστική συσκευή και πάντα με την παρουσία δεύτερου ατόμου επισκευάζουμε τη διαρροή. Καλό είναι να μας επιτηρούν κάποια άτομα από ασφαλές περιβάλλον, φορώντας και τα κατάλληλα ΜΑΠ, προκειμένου να επέμβουν σε περίπτωση που χρειαστούμε βοήθεια. Οι αυτόνομες αναπνευστικές συσκευές είναι φυσικό να λειτουργούν σε συνδυασμό και με τα υπόλοιπα ΜΑΠ, όπως είναι τα κράνη και οι φόρμες εργασίας.



Φωτογραφία από Chemical Safety Training

Οι φόρμες εργασίας θα πρέπει να είναι προσαρμοσμένες στις ατομικές ανάγκες του καθενός εργαζομένου για να ταιριάζουν στις σωματικές του διαστάσεις. Θα πρέπει να κλείνουν αεροστεγώς από τα αναγκαστικά τους ανοίγματα, όπως είναι τα μανίκια και τα φερμουάρ τα οποία πρέπει να είναι κατάλληλα καλυμμένα, ώστε να μην μπορεί να εισέλθει μολυσμένος αέρας ούτε από αυτά τα σημεία.

Το άρτια καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό της ΕΥΔΑΠ και ο σύγχρονος υλικοτεχνικός εξοπλισμός που διαθέτει εγγυώνται την αδιάλειπτη και ασφαλή λειτουργία των εγκαταστάσεων της και την υψηλή ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

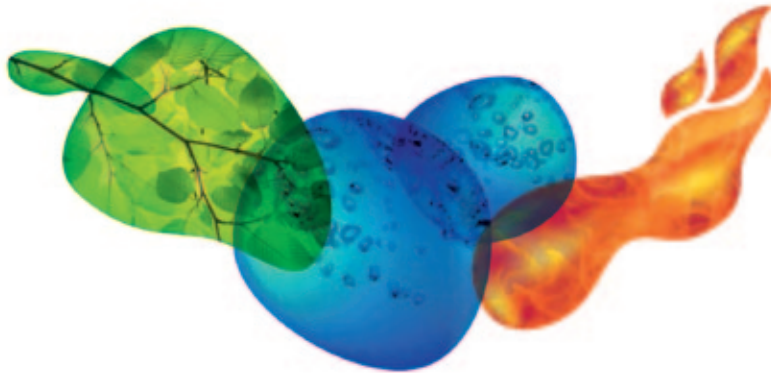
Έκθεση IFAT 2014



May 5–9, 2014

MESSE MÜNCHEN
www.ifat.de

World's Leading Trade Fair for Water,
Sewage, Waste and Raw Materials
Management



ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΚΑΤΣΑΡΑ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Έργων Αποχέτευσης

Η έκθεση IFAT αποτελεί μια από τις κορυφαίες εκθέσεις διεθνώς στους τομείς διαχείρισης νερού, λυμάτων και στερεών αποβλήτων, καλύπτοντας όλα τα θέματα περιβαλλοντικής τεχνολογίας. Οι μεγαλύτερες και σημαντικότερες εταιρείες παρουσιάζουν τα πιο σύγχρονα προϊόντα, πρωτοποριακές λύσεις, καινοτόμες τεχνολογίες και υπηρεσίες.

Η διεθνής έκθεση IFAT ENTORGΑ αναγνωρίζεται ως η ναυαρχίδα των εκθέσεων περιβαλλοντικής τεχνολογίας σε παγκόσμιο επίπεδο. Αποτελεί πόλο έλξης των πιο σημαντικών και καινοτόμων εταιρειών που δραστηριοποιούνται σε προϊόντα και εφαρμογές τεχνολογίας περιβάλλοντος, καθώς και πανεπιστημίων και ερευνητικών ιδρυμάτων, ενώ καλύπτεται δημοσιογραφικά από τα εγκυρότερα μέσα ενημέρωσης σε όλο τον κόσμο.

Η έκθεση είναι προϊόν συνεργασίας του Εκθεσιακού Οργανισμού του Μονάχου με τον Ομοσπονδιακό Σύνδεσμο του κλάδου Ανακύκλωσης, Υδάτος και Πρώτων Υλών (BDE).

Οι επισκέπτες της έκθεσης έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για ενδιαφέροντα θέματα που αφορούν μεταξύ άλλων στα ακόλουθα:

- Άντληση νερού και λυμάτων
- Επεξεργασία νερού και λυμάτων
- Δίκτυα ύδρευσης και αποχέτευσης
- Παράκτια προστασία/αντιπλημμυρικά έργα
- Διαχείριση στερεών αποβλήτων και ανακύκλωση
- Εργαστηριακά όργανα, έλεγχοι και μετρήσεις
- Περιβαλλοντικές υπηρεσίες
- Επιστήμη, έρευνα, διάχυση τεχνολογίας

Παράλληλα με την έκθεση, διεξάγονται διαλέξεις, εταιρικές τεχνικές παρουσιάσεις και ειδικές εκδηλώσεις. Αξίζει να αναφερθεί ότι η τελευταία διοργάνωση σημείωσε ρε-

κόρ εκθετών (2.939 εκθέτες από 54 χώρες), ενώ 125.000 κλαδικόι επισκέπτες από 180 χώρες πέρασαν τις πύλες της, προκειμένου να ενημερωθούν για τα τεκταινόμενα του κλάδου. Για την ιστορία, η IFAT ENTORGΑ διεξάγεται σε 215.000 m² εκθεσιακή επιφάνεια.

Δεν θα ήταν υπερβολή να ειπωθεί ότι η επίσκεψη στην έκθεση IFAT είναι επιβεβλημένη για όλους όσοι ασχολούνται με τη διαχείριση νερού και λυμάτων και τον περιβαλλοντικό τομέα γενικότερα. Αποτελεί μια πλατφόρμα συνο-

λικής ενημέρωσης και εμπειρίας, συζήτησης και ανταλλαγής απόψεων με τους ειδικούς. Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να διευρύνει το επιστημονικό και γνωστικό του πεδίο, αποκομίζοντας σημαντικά οφέλη για τον ίδιο και την εταιρεία στην οποία εργάζεται.

Η έκθεση IFAT διοργανώνεται ανά διετία στο Μόναχο, στο εκθεσιακό κέντρο Messe Munchen. Φέτος, πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 5 - 9 Μαΐου 2014 και την επισκέφθηκαν ανώτατα στελέχη της ΕΥΔΑΠ. Η επόμενη έκθεση IFAT θα πραγματοποιηθεί από 30 Μαΐου έως 3 Ιουνίου 2016.

Για περισσότερες πληροφορίες: www.ifat.de



Ατζέντα Εκδηλώσεων

Συνέδρια, Ημερίδες, Εκθέσεις και ό,τι άλλο νεότερο από τις εξελίξεις στην αγορά για το τρίμηνο από τον Αύγουστο 2014 έως τον Οκτώβριο του 2014.

Στείλτε μας τις δικές σας προτάσεις στο e-mail: pubrel@eydap.gr

Αύγουστος 2014

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

17-21 Αυγούστου

11th International Conference on Hydroinformatics, New York, US - www.hic2014.org

27-29 Αυγούστου

9th International Symposium on Ultrasonic Doppler Methods for Fluid Mechanics and Fluid Engineering, Strasbourg, France

www.ubertone.com/index.php/en/isud-2014-conference/isud-2014-welcome

Σεπτέμβριος 2014

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7-11 Σεπτεμβρίου

13th International Conference on Urban Drainage 2014, Sarawak, Malaysia
www.13icud2014.com/index.php

9-14 Σεπτεμβρίου

13th IWA International Specialised Conference on Watershed and River Basin Management, San Francisco, California, USA - www.iwa2014sanfrancisco.org

10-12 Σεπτεμβρίου

The Perfect Slime Nature, Properties, Regulation and Dynamics of EPS, Essen, Germany - www.iwahq.org/2c5/events/iwa-events/2014/perfect-slime-2014.html

15-19 Σεπτεμβρίου

Sustainable Water & Sanitation Services for all in a fast changing world, Hanoi, Vietnam - www.wedconference.co.uk/index.html

16-18 Σεπτεμβρίου

SibAqua-2014 International Exhibition and Forum, Novosibirsk, Russia
www.siberiaexpo.ru

21-26 Σεπτεμβρίου

IWA World Water Congress & Exhibition 2014, Lisbon, Portugal
www.iwa2014lisbon.org

27 Σεπτεμβρίου

WEFTEC 2014, New Orleans, USA - www.weftec.org

Οκτώβριος 2014

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8-10 Οκτωβρίου

Aqua Taiwan, Kaohsiung, Taiwan - www.aquataiwan.net

12-16 Οκτωβρίου

WA 14th International Conference on Wetland Systems for Water Pollution Control, Shanghai, China - www.iwawetland2014.org/

21-24 Οκτωβρίου

2014 IWA Regional Conference on Water Reuse and Energy, Daegu, Korea
www.water2014.org

22-24 Οκτωβρίου

Water IDEAS - Intelligent Distribution for Efficient and Affordable Supplies Bologna, Italy - www.waterideas2014.com

22-24 Οκτωβρίου

Myanmar Water 2014, Yangon, Myanmar - www.myanmarwater.com

► 4^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της Capital Link

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΚΟΛΛΙΑ

Προϊσταμένης Υπηρεσίας Επικοινωνίας και Προβολής



Με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή που υπερέβη τα 700 άτομα, πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 27 Μαΐου 2014 το 4^ο Συνέδριο Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της Capital

Link με θέμα: «Για ένα καλύτερο αύριο». Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο Hilton της Αθήνας, υπό την Αιγίδα της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων και του «Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών».

Το φετινό σύνθημα του Συνεδρίου «Για ένα καλύτερο αύριο» στόχευε στην ανάδειξη του τρόπου με τον οποίο οι ιδιωτικές επιχειρήσεις και πρωτοβουλίες συνεισφέρουν στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος για τη χώρα και τον Έλληνα πολίτη.

Το Συνέδριο της Capital Link Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη στην Ελλάδα αποτελεί μία γέφυρα επικοινωνίας μεταξύ της κοινωνίας και του επιχειρηματικού κόσμου και έχει καθιερωθεί ως η κύρια πλατφόρμα που φέρνει κοντά στελέχη από τον επιχειρηματικό κόσμο, αλλά και το ευρύ κοινό με εκπροσώπους Συλλόγων από όλη την Ελλάδα.

Με ιστορικό τεσσάρων ετών προσφέρει μοναδικές ευκαιρίες πληροφόρησης & δικτύωσης, διευκολύνοντας την πρόσβαση των επιχειρήσεων σε Μη Κυβερνητικές & Μη Κερδοσκοπικές Οργανώσεις σ' ένα πλαίσιο πλήρους διαφάνειας, επιτυγχάνοντας συνέργιες μεταξύ των φορέων.

Στο συνέδριο παρέστησαν σημαντικοί θεσμικοί φορείς, εκπρόσωποι του επιχειρηματικού κόσμου, στελέχη εταιρειών, αλλά και κυβερνητικά στελέχη. Ο Πρόεδρος της Capital Link, Νίκος Μπορνόζης, τόνισε μεταξύ άλλων στο Συνέδριο «ότι η πρόοδος που έχει συντελεστεί στη χώρα μας πρέπει να μας δίνει θάρρος να συνεχίσουμε τις προσπάθειες για ένα καλύτερο αύριο και ότι σε απάντηση σε αυτούς τους δοκιμαζόμενους καιρούς, όλοι μαζί πρέπει να συνεργαζόμαστε, έχοντας ως σκοπό την παροχή υποστήριξης, τόσο στην Ελλάδα όσο και σε όλους όσους το έχουν ανάγκη».

Επιπλέον, προσέθεσε ότι η διοργάνωση του 4ου Ετήσιου Συνεδρίου Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης με θέμα «Για ένα καλύτερο αύριο» έρχεται να υπογραμμίσει τον τρόπο με

τον οποίο οι ιδιωτικές επιχειρήσεις και πρωτοβουλίες συνεισφέρουν στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος για την Ελλάδα και τον Έλληνα πολίτη».

Κεντρικός ομιλητής στο Συνέδριο ήταν ο κ. John Catsimatidis, Πρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος της Red Apple Group στη Νέα Υόρκη, ο οποίος με αισιοδοξία αναφέρθηκε στην κεντρική του ομιλία στην «Επιστροφή της Ελλάδας στην ατζέντα των Ξένων Επενδύσεων».

Στο Συνέδριο παρευρέθη και ο Υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης & Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος με μια σύντομη ομιλία του αναφέρθηκε στη συμβολή των μεταρρυθμίσεων στην ανάπτυξη της χώρας.

Στο συνέδριο παρέστη φυσικά και η ΕΥΔΑΠ. Η Διευθύντρια Επικοινωνίας & Εταιρικών Σχέσεων της Εταιρείας, Μαργαρίτα Γκαμαλιέτσου στην ομιλία της με τίτλο «ΕΥΔΑΠ: Συνεχής φροντίδα για τον Άνθρωπο και την Κοινωνία» τόνισε την δυναμική παρουσία της ΕΥΔΑΠ στην κοινωνική ευημερία και ανάπτυξη. Πιο συγκεκριμένα, όπως υπογράμμισε «η ΕΥΔΑΠ με στόχο τη βελτίωση της ζωής των ατόμων, την ανάπτυξη και ευημερία του κοινωνικού συνόλου υποστηρίζει την ανάληψη πρωτοβουλιών και δράσεων με γνώμονα την κοινωνική συνεισφορά και πρόοδο».

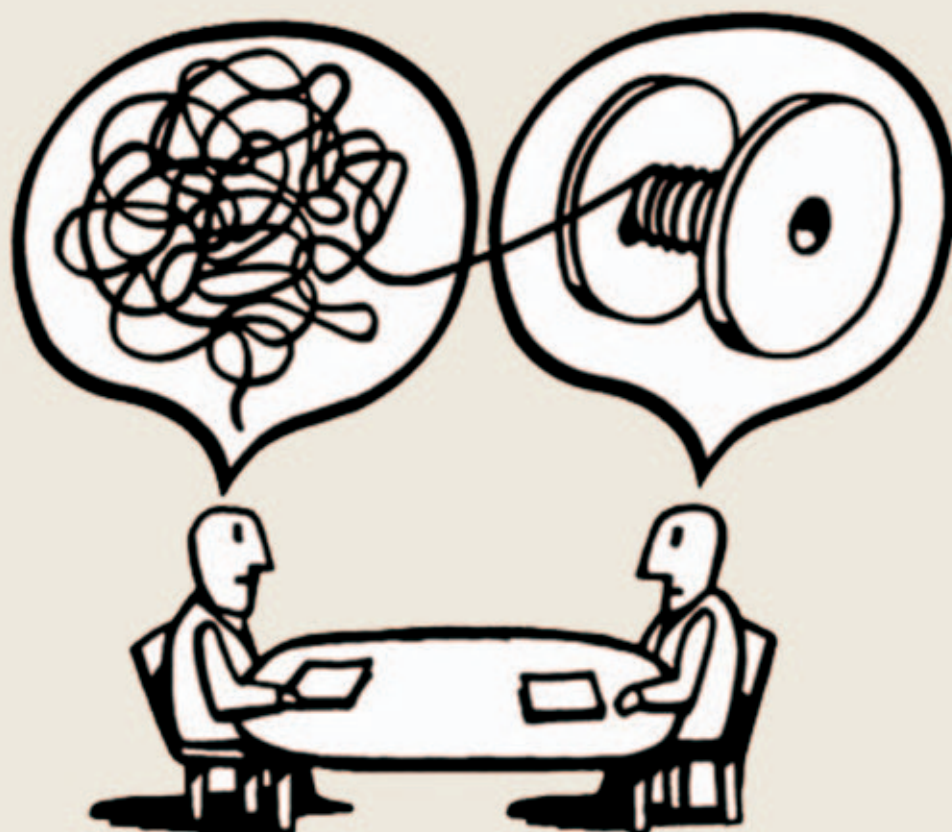
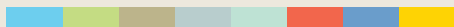
Επενδύοντας σε ένα καλύτερο αύριο μέσα από τις οργανωμένες δράσεις της συνεισφέρει συστηματικά στην οικοδόμηση ενός καλύτερου μέλλοντος που συσφίγγει τις σχέσεις της Εταιρείας με την κοινωνία. Επιπλέον, στηρίζει φορείς με σημαντικό και αναγνωρισμένο έργο, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες και την τρίτη ηλικία μέσα από ειδικά τιμολόγια χαμηλής χρέωσης.

Στόχος η διασφάλιση άρρηκτων σχέσεων με το κοινωνικό σύνολο που εγγυάται τη σταθερή πορεία της Εταιρείας μέσα από μια διαχρονική γέφυρα επικοινωνίας, συνυφαίνοντας το εταιρικό όραμα με την κοινωνική πρόοδο και ανάπτυξη».

Coaching

Προπονείστε το Μυαλό σας!

ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ ΜΑΛΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ
Προϊσταμένης Υπηρεσίας Αποθηκών



Τι είναι το Coaching;

Στην ελληνική γλώσσα δεν υπάρχει ένας κοινώς αποδεκτός όρος που να αποδίδει επαρκώς την αγγλική λέξη Coaching. Πολλοί αναφέρονται στο Coaching ως «Προπόνηση μυαλού», άλλοι ως «Συνδημιουργική Υποστήριξη» ή και «Επαγγελματική Καθοδήγηση».

Αν και υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί ορισμοί στην ελληνική γλώσσα, υπάρχει ωστόσο ομοφωνία ως προς τις λειτουργίες που επιτελεί και τις ανάγκες που καλείται να ικανοποιήσει, καθώς και τα προβλήματα που έρχεται να αντιμετωπίσει.

Το Coaching είναι μια διεργασία δημιουργική που επιδιώκει να υποστηρίξει τους εμπλεκόμενους, ώστε να αναπτυχθούν και να φτάσουν τους στόχους, που οι ίδιοι θέτουν και επιθυμούν.

Μπορεί να επικεντρώνεται τόσο σε άτομα, όσο και σε ομάδες και ασχολείται με θέματα επαγγελματικών και προσωπικής εξέλιξης, διευκολύνοντας τον εντοπισμό εναλλακτικών τρόπων διαχείρισης επαγγελματικών και προσωπικών προκλήσεων.

οποίος βοηθά το άτομο να δημιουργήσει τις συνθήκες για τη δική του μάθηση, προσωπική βελτίωση και συνειδητοποίηση των μοτίβων συμπεριφοράς του, να σκέφτεται από μόνος του και να είναι δημιουργικός στην εύρεση λύσεων.

Ποιοι λόγοι όμως οδηγούν στη λύση του Coaching και ποιοι είναι οι τομείς εφαρμογής του;

Το διαρκώς μεταβαλλόμενο και ασταθές περιβάλλον και η οικονομική κρίση είναι δύο από τους λόγους για τους οποίους έρχονται όλοι αντιμέτωποι με αλλαγές. **Οι μέχρι τώρα ισορροπίες τείνουν να μην υφίστανται, οι άνθρωποι λοιπόν οφείλουν να αναζητήσουν τρόπους διαχείρισης αυτών των αλλαγών, προωθώντας και αναδεικνύοντας τα θετικά τους στοιχεία και τη δυναμική τους.**

Η ανάληψη νέων δραστηριοτήτων ή μιας καινούριας θέσης, η εισαγωγή σε ένα νέο εργασιακό περιβάλλον, η εμπλοκή σε ένα νέο, περισσότερο απαιτητικό project, καθώς και η διαχείριση των αλλαγών οφείλουν να πραγμα-



Δεν είναι ψυχοθεραπεία, όπως επίσης δεν είναι και συμβουλευτική. Το Coaching δεν ανατρέχει στο παρελθόν, δεν προχωρά σε διαγνώσεις και δεν ασχολείται με ενδεχόμενες νευρώσεις. Εστιάζει στο παρόν και ο στόχος του είναι να οδηγηθεί το άτομο μέσα από τις κατευθυντήριες ερωτήσεις του «προπονητή» του, στην ανάληψη δράσης και στην αλλαγή, στη δημιουργία νέων δεδομένων στη ζωή και στην εργασία του. Η νέα αυτή τάση στις επιχειρήσεις, αλλά και στην καθημερινή ζωή ξεκίνησε στην Αμερική και στην υπόλοιπη Ευρώπη πριν από 20 χρόνια και το τελευταίο διάστημα κερδίζει έδαφος και στην Ελλάδα.

Το Coaching είναι η αναβίωση της μαιευτικής μεθόδου που είχε εφαρμοστεί από τον αρχαίο Έλληνα φιλόσοφο Σωκράτη, ο οποίος προσποιούταν άγνοια του θέματος της συζήτησης και μέσα από ερωτήσεις προσπαθούσε να εκμαιεύσει την αλήθεια από τον συνομιλητή του.

Ο φιλόσοφος επωμιζόταν το ρόλο της συνείδησης και μέσα από αυτή τη διαδικασία ερωταπαντήσεων δημιουργούσε ένα πνεύμα διαλόγου στη συζήτηση. Ο συνομιλητής λοιπόν, απαντώντας σ' αυτές τις ερωτήσεις έφτανε σε ένα συμπέρασμα - στην αλήθεια για τον Σωκράτη - **από μόνος του.**

Προπόνηση μυαλού (Coaching) λοιπόν έκανε ο Σωκράτης, προπόνηση μυαλού και ο «προπονητής» (coach), ο

τοποιούνται υπό καθοδήγηση που θα τους επιτρέψει να σκεφτούν και να ενεργήσουν έξω από τα καθιερωμένα.

Με άλλα λόγια όσοι επιθυμούν να κάνουν χρήση του Coaching επιθυμούν να διατηρήσουν την αυτοεπίγνωσή τους (επαγγελματική και προσωπική) σε υψηλά επίπεδα.

Θέλουν έτσι να αναδείξουν τις ειδικές προσωπικές ικανότητές τους, να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τις επαγγελματικές αλλαγές, να βελτιώσουν τη συνεργασία τους με τα μέλη της υπόλοιπης ομάδας τους, να διαχειριστούν καλύτερα την καριέρα τους, τη λήψη αποφάσεων και να αναπτύξουν τις ηγετικές τους ικανότητες.

Το Coaching μέσω της θετικής του στάσης και μεθόδου συμβάλλει στην προσωπική ανάπτυξη του ατόμου και του προσφέρει επαγγελματική υποστήριξη για να αντιμετωπίσει με βέλτιστο τρόπο τις καινούριες ανάγκες που κάθε φορά προκύπτουν.

Ο coach χρησιμοποιεί μεθόδους και επαγγελματικές τεχνικές - βάσει κανόνων δεοντολογίας - ώστε το άτομο να θέσει προτεραιότητες, να επιλέξει τους στόχους και τους τρόπους με τους οποίους επιθυμεί να τους υλοποιήσει και τελικά να τους πετύχει. **Μέσω της δομής και της συνέπειας της διαδικασίας, της αμοιβαίας εμπιστοσύνης στη**

σχέση πελάτη-coach, της υποστήριξης και ενθάρρυνσης από τον coach, το άτομο αυξάνει την αυτογνωσία του, αναλαμβάνει την ευθύνη των επιλογών του, της επαγγελματικής και προσωπικής του εξέλιξης.

Ένας σωστός coach πρέπει να εφαρμόζει και να αναπτύσσει δεξιότητες, ώστε να παραμένει πάντα αποτελεσματικός.

- Να κατανοεί τη συμπεριφορά του,
- Να δεσμεύεται για αυτοβελτίωση και ανάπτυξη,
- Να εξηγεί τον ρόλο του και τα οφέλη της καθοδήγησης,
- Να χτίζει και να διατηρεί μια εποικοδομητική σχέση με τον πελάτη,
- Να είναι προσανατολισμένος στο αποτέλεσμα και στη δράση,
- Να υποστηρίζει την ανάπτυξη και μάθηση του πελάτη,
- Να χρησιμοποιεί μοντέλα και τεχνικές του Coaching,
- Να αξιολογεί τα αποτελέσματα της συμπεριφοράς του.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας μια μέθοδος που ακολουθεί συχνά ο coach είναι η T-GROW (Topic - Goal, Reality, Options, Wrap-up). Στην αρχή της συνεδρίας τίθεται και κατανοείται πλήρως το **Θέμα** της συζήτησης.

Στη συνέχεια αναλύονται οι **Στόχοι** που θέλει ο πελάτης (coachee) να επιτύχει σχετικά με το θέμα. Αναλύεται η **Σημερινή Κατάσταση** (Ποιος, Τι, Που, Πότε, Πως, Πόσο). Μετά, αναλύονται οι **Επιλογές** που υπάρχουν, ποια είναι τα βήματα και τελικά **Ανακεφαλαιώση** με ξεκάθαρο πλάνο δράσης, δέσμευση του πελάτη (coachee) και υποστήριξη από τον coach.



Το Coaching διαφέρει από άλλα υποστηρικτικά προγράμματα που χρησιμοποιεί η εταιρεία ή το ίδιο το άτομο για την εξέλιξη και ανάπτυξή του. Στα πλαίσια της δημιουργικής καθοδήγησης ο coach ενθαρρύνει την ομάδα ή το άτομο με το οποίο συνεργάζεται, ώστε να εστιάσουν στο παρόν και στο μέλλον κι όχι στο παρελθόν. Στόχος της διαδικασίας είναι ο καθορισμός του τρόπου επίτευξης στόχων, τόσο εταιρικών όσο και ατομικών, και όχι η ανάληψη και η διόρθωση του παρελθόντος και των συνήθων τρόπων λήψης αποφάσεων που ακολουθούνταν.

Ο coach δεν κάνει ψυχοθεραπεία και διαφέρει από τους συμβούλους επιχειρήσεων, οι οποίοι εντοπίζουν το πρόβλημα, όμως συχνά καθορίζουν ή ακόμα και υλοποιούν τις απαραίτητες λύσεις. Τέλος, ο coach

δεν είναι εκπαιδευτής, καθώς δεν μεταδίδει συγκεκριμένη γνώση, αλλά ούτε και μέντορας αναφορικά με τη μετάδοση-διάχυση εμπειρίας, σοφίας και γνώσης. Μπορεί όλα αυτά να αποτελούν μέρος του Coaching, όμως τις ιδέες και τις λύσεις θα τις δώσει ο ίδιος ο πελάτης μέσω της «μαιευτικής» μεθόδου.

Μέσω του Coaching μια επιχείρηση αποκτά επιτυχημένα διοικητικά στελέχη, αυξάνει την παραγωγικότητα των εργαζομένων, επιλύει άμεσα τα προβλήματα που εμφανίζονται. Παρά την οικονομική κρίση και την περικοπή των budget, το Coaching φαίνεται να παραμένει ένα ισχυρό εργαλείο ανάπτυξης που η χρήση του τείνει να υιοθετείται από πολλές εταιρείες και στην Ελλάδα.

Το Coaching όμως δεν εστιάζει μόνο σε επιχειρήσεις δηλαδή πέρα από το Business, Executive ή Corporate Coaching, πολύ διαδεδομένα είναι και το Life και το Wellness Coaching.

Το Life Coaching (Προσωπική υποστήριξη) ασχολείται με θέματα σχέσεων, συμπεριφοράς, καριέρας, οικογένειας, οικονομίας και πολλές φορές αποκαθιστά την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής, προκειμένου τελικά να αναβαθμίσει την καθημερινότητα του πελάτη. Ο coach βοηθάει τον πελάτη να ξεδιαλύνει τις σκέψεις του μέσα από τη δυναμική και τις δυνατότητές του, τις αξίες και τις προτεραιότητες που είναι κρυμμένες και βγαίνουν μπροστά με τις τεχνικές του Coaching. Τον βοηθά να εντοπίσει τον ιδανικό, για αυτόν, τρόπο να σκέφτεται.

Το Wellness Coaching από την άλλη, επικεντρώνεται στη φυσική κατάσταση, τη διατροφή, τη γυμναστική, τον ύπνο, αλλά και σε άλλους τομείς που αφορούν στην ευεξία. Ο coach συνεργάζεται με διαιτολόγους και γυμναστές, καταλήγει σε ένα δομημένο πρόγραμμα και συναντά τον ενδιαφερόμενο μια φορά την εβδομάδα για να τον βοηθήσει να μην παρεκκλίνει από αυτό.

Όλοι μας έχουμε απεριόριστες δυνατότητες, αλλά τις περισσότερες φορές τις καταπιέζουμε και δεν τις αφήνουμε να βγουν στην επιφάνεια! Με τη βοήθεια του Coaching θα βρούμε την τεχνική και τον τρόπο σκέψης, ώστε να τις ανακαλύψουμε και να τις αξιοποιήσουμε για να πετύχουμε τους στόχους μας. Άλλωστε όπως έλεγε και η Ανίτα Ρόντικ, ιδρύτρια των Body Shop: **«Εάν νομίζεις ότι είσαι πολύ μικρός για να κάνεις της διαφορά, προσπάθησε να πας για ύπνο με ένα κουνούπι».**

► Η Συστημική Προσέγγιση στην Επιχειρηματική Αποτελεσματικότητα

ΤΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΛΥΤΣΑΚΗ

Διεύθυνση Εσωτερικού Ελέγχου



Στην Αθήνα πραγματοποιήθηκε τον Μάιο το 10^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Συστημικών Μελετών, με θέμα «**Συστημική Επιχειρηματικότητα - Καινοτομία, Επιχείρηση, Ανάπτυξη**».

Άνθρωποι από κάθε γωνιά της γης (Αυστραλία, Ιαπωνία, Γερμανία, Ρόδο, Σαντορίνη, Θεσσαλονίκη) αφιέρωσαν το τελευταίο τριήμερο του Μαΐου για να συνεισφέρουν στην γόνιμη προσπάθεια επίλυσης των προβλημάτων της σημερινής κρίσιμης κατάστασης, με τις γνώσεις και τους προβληματισμούς τους.

Στόχος του Συνεδρίου ήταν η ανάπτυξη και ανάδειξη συστημικών μεθόδων και στρατηγικών διαχείρισης μιας επιχείρησης, η μελέτη των διαπροσωπικών αλληλεπιδράσεων και ο τρόπος που επηρεάζουν αυτές τα οργανωτικά επίπεδα μιας επιχείρησης, αλλά και τις σχέσεις των εργαζομένων και μακροπρόθεσμα την εξέλιξή τους.

Η συστημική προσέγγιση προσπαθεί να αναλύσει και να κατανοήσει την εσωτερική οργάνωση και λειτουργία των συστημάτων, καθώς και την αλληλεπίδραση τους με το εξωτερικό περιβάλλον τους. Σε αυτό το πλαίσιο, κάθε φαινόμενο μελετάται ως όλον και με τη λογική της κυκλικής σχέσης και όχι της γραμμικής αιτιότητας.

Έχοντας υπόψη μας τα παραπάνω, θα πρέπει καθένας μας να αναλογιστεί ως άτομο, ως μέλος μιας οικογένειας, ως κρίκος μιας επιχείρησης, ως οντότητα τον τρόπο που θα συνεργαστεί με τους γύρω του για να επέλθει η αρμονία του συνόλου. Όσο ουτοπικό και να ακούγεται λόγω της ολοένα και μεγαλύτερης ποικιλομορφίας που αναπτύσσεται, η άτυπη ισορροπία που παρατηρείται στη φύση θα πρέπει να εφαρμοστεί και στα ανθρώπινα δρώμενα, ώστε να διασφαλιστεί η επιβίωσή μας. Ευτυχώς ή δυστυχώς όλα είναι αποτέλεσμα μιας μάχης όχι μόνο μεταξύ του καλού και του κακού, αλλά και της τάξης με την αταξία. **Η πειθαρχία και η συστημική προσέγγιση των πραγμάτων είναι τα μόνα μέσα που φαίνεται να διαθέτουμε, προκειμένου να συνυπάρχουμε με τους γύρω μας αρμονικά.**

Αυτό μάλιστα ήταν και το συμπέρασμα του Συνεδρίου. Να βρεθεί μια κοινή γλώσσα επικοινωνίας με τις παραδοχές και τους συμβιβασμούς που απαιτούνται, προκειμένου να επέλθει ένα είδος ομοφωνίας στον τρόπο επίλυσης των προβλημάτων μας.

Αυτό απαιτεί να αλλιάζουμε λίγο τον τρόπο σκέψης μας και εδώ έρχεται να βοηθήσει αποτελεσματικά η Συστημική με τα εργαλεία που μας προσφέρει. **As γίνουμε όλοι κοινωνοί αυτού του νέου τρόπου σκέψης και as ασχοληθούμε περισσότερο με τα εργαλεία αυτά για να αποηλιάσουμε ένα καλύτερο μέλλον και μια ευτυχέστερη ζωή!**

Οι Άνθρωποι πίσω από το έργο

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΟΝΙΑ ΤΖΙΜΟΠΟΥΛΟΥ

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Επικοινωνίας
και Εταιρικών Σχέσεων



Συνέντευξη με τον Ηλία Καράμπελα
Προϊστάμενο Υπηρεσίας
Προληπτικής Συντήρησης Δικτύων ..

Είναι χαρά μας να φιλοξενούμε στη στήλη μας, τη συνέντευξη του Ηλία Καράμπελα, Προϊσταμένου Υπηρεσίας Προληπτικής Συντήρησης Δικτύων, που μας υποδέχτηκε εγκάρδια στις εγκαταστάσεις του Ακροκέραμου. Εκεί, με μια δυναμική ομάδα εργασίας, δίνουν καθημερινό αγώνα σε ένα αμιγώς λειτουργικό κομμάτι της Εταιρείας, ώστε να φέρουν σε πέρας την προληπτική συντήρηση του δικτύου αποχέτευσης ακαθάρτων.

Ε: Κύριε Καράμπελα θα μπορούσατε να μας δώσετε με λίγα λόγια μία σύντομη περιγραφή του τρόπου λειτουργίας της Υπηρεσίας Προληπτικής Συντήρησης;

Α: Η Υπηρεσία Προληπτικής Συντήρησης (ΥΠΣ) λειτουργεί σε 24ωρη βάση όλο το χρόνο και υπάγεται στην Διεύθυνση δικτύου Αποχέτευσης με έδρα της την περιοχή του Ακροκεράμου του Δήμου Κεραιτσινίου, εντός των εγκαταστάσεων του Κέντρου Επεξεργασίας Λυμάτων Ψυττάλειας (ΚΕΛΨ). Συνεργάζεται με τις αρμόδιες Υπηρεσίες των Τομέων Αποχέτευσης για την συντήρηση και την τηλεοπτική επιθεώρηση του δικτύου αγωγών αποχέτευσης, περιοχής αρμοδιότητας τους, καθώς και με την Υπηρεσία Ηλεκτρομηχανολογικών Εγκαταστάσεων για τη συντήρηση και τον καθαρισμό των δεξαμενών των σαράντα τεσσάρων (44) αντλιοστασίων αποχέτευσης που βρίσκονται κατά μήκος της παραλιακής ζώνης και τη νήσο Σαλαμίνα.

Ε: Ποιος είναι ο ρόλος της εν λόγω Υπηρεσίας σε σχέση με την ευρύτερη λειτουργία της αποχέτευσης;

Α: Ο ρόλος της υπηρεσίας είναι η προληπτική συντήρηση του δικτύου αποχέτευσης ακαθάρτων με τον σύγχρονο εξοπλισμό που διαθέτει, βυτιοφόρα ανακύκλωσης, κάμερες τηλεοπτικής επιθεώρησης, οχήματα επισκευής αγωγών με ρομποτική τεχνολογία no dig technology, έτσι ώστε να εντοπίζονται τα προβληματικά σημεία του δικτύου, να αποκαθίστανται ή ακόμη και να προωθούνται στις αρμόδιες υπηρεσίες για αντικατάσταση.

Ε: Πώς εντάσσετε τις νέες τεχνολογίες και το κομμάτι του εκσυγχρονισμού στη λειτουργία σας;

Α: Η Υπηρεσία Προληπτικής Συντήρησης διαθέτει τον πιο σύγχρονο εξοπλισμό σε υψηλή τεχνολογία όσον αφορά τα ρομποτικά μηχανήματα -κάμερες τηλεοπτικής επιθεώρησης αγωγών, στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό. Επίσης, αξιοποιούμε στον καλύτερο δυνατό βαθμό την τεχνολογία της πληροφορικής, είτε μέσω προγραμμάτων επεξεργασίας της εικόνας, είτε μέσω του portal της αποχέτευσης. Αυτό μας δίνει το κίνητρο να αναζητούμε συνεχώς νέες τεχνολογίες οι οποίες θα μας βοηθήσουν να εντοπίζουμε τα ελαττωματικά σημεία στο δίκτυο με μεγαλύτερη ακρίβεια με σημειακές επεμβάσεις χωρίς άσκοπες εκσκαφές, και εν τέλει να επιτυγχάνεται ο στόχος μας, που είναι η άμεση εξυπηρέτηση του πολίτη με όσο το δυνατόν λιγότερη όχληση και λιγότερο κόστος για την Εταιρεία. Πρόσφατα για παράδειγμα αποκτήσαμε πομποδέκτη νέας προηγμένης τεχνολογίας για την ανίχνευση της πορείας -κατεύθυνσης και του βάθους αγωγών, φορητές κάμερες με μικρό ελαφρύ και ευέλικτο φορέο το οποίο μέσω ενός joystick μπορεί να οδηγηθεί προς όποια κατεύθυνση επιθυμείς, επίσης αποκτήσαμε τηλεσκοπικές κάμερες για να μπορούμε σε μεγάλους συλλεκτήριους αγωγούς να εκτιμούμε την κατάσταση τους, χωρίς να απαιτείται η είσοδος ανθρώπου σε αυτούς.

Ε: Το ανθρώπινο δυναμικό, πόσο ρόλο παίζει σε ένα αμιγώς λειτουργικό κομμάτι της Εταιρείας μας;

Α: Ο σύγχρονος εξοπλισμός της Υπηρεσίας Προληπτικής Συντήρησης δεν θα μπορούσε να εφαρμοστεί αν δεν υπήρχε το κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό. Η προληπτική συντήρηση του δικτύου - το οποίο έχει κατασκευαστεί σε μεγάλο ποσοστό από τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης και έχει πολλά προβλήματα - γίνεται άμεσα, γρήγορα και αξιόπιστα από το ανθρώπινο δυναμικό της υπηρεσίας.

Από το 2008 μέχρι το τέλος του 2013 λόγω συνταξιοδότησης η Υπηρεσία έχασε το 1/3 του προσωπικού της με αποτέλεσμα να μειωθεί ο αριθμός εργασιών στη συντήρηση του δικτύου.

Η Υπηρεσία μας έχει σήμερα 34 άτομα μόνιμο προσωπικό άριστα εκπαιδευμένο, καθώς επίσης και 17 εργάτες με οκτάμηνη σύμβαση εργασίας. Μετά την ενίσχυσή της με τους εργάτες της οκτάμηννης σύμβασης, όπως προκύπτει από τα στατιστικά, διπλασιάσαμε και σε κάποιες περιπτώσεις τριπλασιάσαμε το παραγόμενο έργο μας. Αυτό αποδεικνύει ότι το σημαντικότερο ρόλο στο λειτουργικό κομμάτι της Υπηρεσίας έχει το ανθρώπινο δυναμικό.

Ε: Έχετε να θυμηθείτε κάποιο ιδιαίτερο περιστατικό που αντιμετωπίσατε, που θα το θυμάστε χαρακτηριστικά;

Α: Θα μπορούσα να αναφέρω πολλά περιστατικά στα 19 χρόνια που εργάζομαι στην Εταιρεία, ίσως όμως αυτό που συνέβη πρόσφατα και αντιμετωπίσαμε επιτυχώς ήταν το πιο δύσκολο και το πιο επικίνδυνο που έχουμε αντιμετωπίσει μέχρι σήμερα.

Πριν από ενάμιση μήνα περίπου, διαπιστώθηκε μετά από μια καθίζηση οδοστρώματος διαμέτρου 2 μέτρων και βάθους 9 μέτρων αντίστοιχα, στα Κάτω Πατήσια, στην συμβολή των οδών Αγίου Μελετίου και Λεωφόρου Ιωνίας, ότι ο Κεντρικός Αποχετευτικός Αγωγός της Αθήνας (ΚΑΑ) έχει υποστεί εκτεταμένη διάβρωση στο πυθμένα του με κίνδυνο την κατάρρευσή του. Η βλάβη ήταν πολύ σοβαρή με κίνδυνο την υπερχειλίση των λυμάτων στο οδόστρωμα.



Αν σκεφτούμε ότι ο όγκος ξεπερνούσε τα 25.000 m³ λύματα την ημέρα και ότι ακριβώς δίπλα είναι οι γραμμές του ηλεκτρικού σιδηρόδρομου ΗΣΑΠ τότε ίσως αντιληφθούμε την επιτακτική ανάγκη για την άμεση επίλυση του προβλήματος.

Η Υπηρεσία Προληπτικής Συντήρησης, η Υπηρεσία Τομέα Αποχέτευσης Αθήνας και η Υπηρεσία Τομέα Αποχέτευσης Πειραιά διαθέτοντας η κάθε μία ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό με τον ανάλογο εξοπλισμό καταφέραμε να εκτρέψουμε με άντληση τα λύματα, κατασκευάζοντας νέο φρεάτιο με αδιατάρακτη κοπή στον Κεντρικό Αποχετευτικό Αγωγό. Στη συνέχεια, μηχανήματα και ειδικός εξοπλισμός κατέβηκαν από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό στον αγωγό για να γίνει πλήρωση του εγχοίλου με ειδικό σκυρόδεμα. Το σκυρόδεμα που χρειάστηκε για την αποκατάσταση ξεπέρασε τα 15 m³.

Για έξι (6) συνεχή βράδια από τις 5 το απόγευμα μέχρι τις 8 το πρωί συνεργάστηκαν 15 άτομα από τις τρεις υπηρεσίες υπό την καθοδήγηση του νυν Γενικού Διευθυντή Ανάπτυξης και Σχεδιασμού και πρώην Βοηθού Γενικού Διευθυντή Δικτύων και Εγκαταστάσεων κ. Κωνσταντίνου Βουγιουκλάκη, με άριστο επαγγελματισμό και ρίσκο, φέρνοντας εις πέρας ένα από τα πιο δύσκολα projects που έχουμε αντιμετωπίσει μέχρι σήμερα.

Πραγματικά νιώθω περήφανος γι' αυτό το Προσωπικό και θα ήθελα μέσα από αυτή την συνέντευξη να τους εκφράσω τα συγχαρητήρια μου και ένα μεγάλο ευχαριστώ.





CINE δεξαμενή

στο δικό μας θερινό σινεμά...



ΕΦΗ ΦΛΩΤΣΙΟΥ

Υπηρεσία Επικοινωνίας και Προβολής

Το Cine Δεξαμενή, με τη φροντίδα της Επιτροπής Κινηματογράφου του Πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων ΕΥ-ΔΑΠ, όπως κάθε καλοκαίρι, άνοιξε και φέτος το πανί του και μας καλεί σε νοσταλγικά ταξίδια στη μαγεία του σινεμά, με σύμμαχο την καλοκαιρινή αύρα, τον έναστρο ουρανό και μεθυστικά αρώματα από γιασεμί και νυχτολούλουδο.

Κάτω από το λόφο του Λυκαβητού, σε έναν ιστορικό χώρο, το Cine Δεξαμενή αποτελεί μια διαχρονική γέφυρα που συνδέει το παρελθόν με το παρόν και ατενίζει το μέλλον.

Η Αδριάνειος Δεξαμενή, όπως και το Αδριάνειο Υδραγωγείο αποτελούν τη σημαντικότερη προσφορά του αυτοκράτορα Αδριανού στην Αθήνα. Ο Αδριανός ήλθε για πρώτη φορά στην Αθήνα, για να λάβει μέρος στα Ελευσίνια Μυστήρια. Έγινε Αθηναίος Πολίτης και προίκισε την Αθήνα με σημαντικά μνημεία και έργα. Έχτισε την Αψίδα, ως μέρος του τείχους που χώριζε την παλιά από τη νέα πόλη, την οποία σήμερα ονομάζουμε Πύλη του Αδριανού και αποπεράτωσε το Ναό του Ολυμπίου Διός, ο οποίος είχε ξεκινήσει να ανεγείρεται επί Πεισιστράτου, πριν από περίπου 600 χρόνια (οι σημερινοί «Στύλοι του Ολυμπίου Διός»).



Κατά τη ρωμαϊκή κατοχή, στην Αθήνα είχε δοθεί ο τίτλος της «ελεύθερης πόλης» λόγω του μεγάλου θαυμασμού των Ρωμαίων για τον πολιτισμό της. Ο Αυτοκράτορας Αδριανός κατασκεύασε πολλά ακόμη έργα στην Αθήνα όπως βιβλιοθήκες, γυμναστήρια, ναούς και γέφυρες. Διαπλάτυνε μάλιστα τη μεταξύ Κορίνθου και Μεγάρων δύσβατη οδό (τη σημερινή «Κακιά Σκάλα») τόσο, ώστε να μπορούν άνετα να κινούνται δύο άρματα εξ αντιθέτων κατευθύνσεων.

Το Αδριάνειο Υδραγωγείο και η Αδριάνειος Δεξαμενή λειτούργησαν, υδροδοτώντας την Αθήνα έως την εποχή της Τουρκοκρατίας, οπότε και εγκαταλείφθηκαν. Το 1840 το Αδριάνειο Υδραγωγείο τέθηκε ξανά σε λειτουργία και το 1870 ανακαλύφθηκε και η Αδριάνειος Δεξαμενή, η οποία ανακατασκευάστηκε και λειτούργησε έως το 1940. Το 1991 η διαχείριση του χώρου δόθηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο Εργαζομένων ΕΥΔΑΠ, και αποφασίστηκε η μετατρο-



πή του σε θερινό κινηματογράφο. Μια επιτυχημένη επιλογή, καθώς αποτελεί καλοκαιρινό θεσμό ψυχαγωγίας με φανατικούς θαυμαστές.

Στην Αθήνα οι πρώτοι θερινοί χώροι που παρέχουν κινηματογραφικό θέαμα με αντίτιμο ένα ποτό ανοίγουν τη δεκαετία του 1910. Οι πελάτες δεν πλήρωναν εισιτήριο για την ταινία, αλλά ήταν υποχρεωμένοι να αγοράζουν κάποιο ποτό, στην τιμή του οποίου περιλαμβανόταν και το εισιτήριο για την ταινία που θα έβλεπαν. Ο πρώτος θερινός κινηματογράφος αναφέρεται το 1916 σε μια μάντρα στο Σύνταγμα, που είχε για μηχανικούς προβολής δύο Γάλλους. Στην Ελλάδα τότε ο κινηματογράφος γνώριζε άνθηση, με συνέπεια την εξάπλωση των ανοιχτών αιθουσών. Το σινεμά ήταν από τους χώρους θερινής διασκέδασης που δεν απαιτούσε κάποια ιδιαίτερη κατασκευή, αλλά μία μεγάλη περιφραγμένη αυλή και ένα τοίχο ή ένα μεγάλο πανί για οθόνη. Εικόνες μακρινές που γεμίζουν νοσταλγία όσους τις έζησαν...

Το Cine dexameni χωρίς να χάσει τίποτα απ' την ομορφιά του παρελθόντος, προβάλλει σήμερα ταινίες απ' όλο τον κόσμο, βραβευμένες σε διεθνή και ελληνικά φεστιβάλ, σύγχρονο γαλλικό σινεμά, και αναμενόμενα blockbuster. Αυτό το καλοκαίρι, η ποιότητα της εικόνας αναβαθμίστηκε με την αγορά σύγχρονης οθόνης, κάτι που ήταν απολύτως απαραίτητο για την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών προς τους θεατές και τον εκσυγχρονισμό της εγκατάστασης και αυτό το οφείλουμε στην συνδρομή της ΕΥ-ΔΑΠ, χωρίς την οποία θα ήταν αδύνατη η προσαρμογή στις νέες απαιτήσεις προβολών.

Ο ευρύτερος χώρος επιδέχεται ιδιαίτερης αναβάθμισης και αξιοποίησης και ευχή όλων μας είναι να βρεθεί ο καλύτερος τρόπος για την ανάδειξη του πιο ιστορικού σημείου που συνδέεται με το νερό που αποτελεί πηγή ζωής και πολιτισμού. **Συγχαρητήρια αξίζουν και στους ανθρώπους της Επιτροπής Κινηματογράφου του Πολιτιστικού Κέντρου που τόσα χρόνια με μεράκι και εθελοντική εργασία φροντίζουν τον κινηματογράφο, που όλοι μας κάθε καλοκαίρι περιμένουμε με ανυπομονησία πότε θα ανοίξει, για να νιώσουμε πως είμαστε διακοπές και ας μην έχουμε φύγει από την πόλη...**

Πληροφορίες για το πρόγραμμα στο site

www.cinedexameni.gr

Καλοκαίρι 2014

Η Δική μας Πρόταση Ψυχαγωγίας

ΕΦΗ ΦΛΩΤΣΙΟΥ

Υπηρεσία Επικοινωνίας και Προβολής



«Αισχύλεια 2014» στην Ελευσίνα

Από την Αθήνα στη Ελευσίνα είναι ο ίδιος ιερός δρόμος που ακολουθούσαν οι 30.000 και πλέον πιστοί, αιώνες πριν, για να βρεθούν κάθε χρόνο, κατά τον μήνα Σεπτέμβριο, στον ιερό τόπο του προσκυνήματος και να μυηθούν.



Το Τελεστήριο, εδώ που σήμερα τελούνται οι εορταστικές εκδηλώσεις, ήταν το κέντρο της Ελευσινιακής λατρείας και το μεγαλύτερο μέρος του κτίστηκε στην εποχή του Περικλή. Ένας καλός λόγος για να κάνουμε φέτος το καλοκαίρι την ίδια διαδρομή στη γενέ-

τειρα του μεγάλου τραγικού ποιητή Αισχύλου είναι όχι η μύηση σε μυστήρια, αλλά μια ευκαιρία να παρακολουθήσουμε ένα από τα πιο σημαντικά φεστιβάλ της Ελλάδας που διοργανώνει ο Δήμος Ελευσίνας τα «Αισχύλεια».

Ειδικά φέτος τα «Αισχύλεια» αποκτούν διεθνή χαρακτήρα με την διοργάνωση της έκθεσης του πρωτοπόρου δημιουργού της Arte Povera, Michelangelo Pistoletto, που θα εγκαινιασθεί στις 30 Αυγούστου στο Παλαιό Ελαιουργείο, όπου πραγματοποιείται και το σύνολο των κύριων εκδηλώσεων του Φεστιβάλ. Ο Ιταλός καλλιτέχνης θα παρουσιάσει δύο μεγάλες κατασκευές, ειδικά για μεγάλους χώρους, εμπνευσμένες και σχεδιασμένες για το ελληνικό περιβάλλον. Επανασυνδέοντας τα ερείπια του παρελθόντος με αυτά του σήμερα, τον αρχαίο μύθο με την καθημερινότητα, τον άνθρωπο με το θείο, ο καλλιτέχνης θα παρουσιάσει τον Τρίτο Παράδεισο, και έναν διπλό Λαβύρινθο, με δύο κέντρα.

Την επιμέλεια της έκθεσης, που διαρκεί ως τις 5 Οκτωβρίου, έχει η Ιταλίδα κριτικός τέχνης και συγγραφέας Manuela Gandini.

Η δεύτερη είναι η έκθεση περφόρμανς της Μαίρης Ζυγούρη, η οποία θα βιντεοσκοπήσει τη διαδρομή της από τον Σκαρामαγκά έως την Ελευσίνα, κουβαλώντας το συμβολικό έργο «Αφροδίτη των κουρελιών» του Πιστολέττο, της δεκαετίας του '60.

Στο σύνολο τους τα «Αισχύλεια» 2014 περιλαμβάνουν στο πρόγραμμά τους 26 εκδηλώσεις, από τις οποίες 8 είναι θεατρικές, 8 μουσικές, 1 ομιλία, καθώς και βδομάδα ελληνικού κινηματογράφου από τις 22 έως 28 Σεπτεμβρίου με 7 προβολές ταινιών σημαντικών σκηνοθετών του ελληνικού κινηματογράφου.

Επίσης, στο πλαίσιο της διοργάνωσης «Σύγχρονη Θεατρική Δημιουργία» η οποία είναι μέρος των Αισχυλείων και πραγματοποιείται 12-29 Ιουλίου στο Παλαιό Ελαιουργείο θα ανέβουν εννέα θεατρικές παραστάσεις που συνοψίζουν ενδιαφέρουσες, νέες τάσεις και αξιόλογες προτάσεις στο χώρο του σύγχρονου ελληνικού θεάτρου. Δείτε αναλυτικά το πρόγραμμα στο site www.aisxylia.gr/

Future Library. Γνωρίστε την...

Την ανοικοδόμηση και στήριξη των δημόσιων βιβλιοθηκών σε όλη τον κόσμο επιδιώκει το πρόγραμμα Global Libraries του Ιδρύματος Bill and Melinda Gates στο οποίο συμμετέχει και η Ελλάδα.

Πρωτοπόρος η δημόσια βιβλιοθήκη της Βέροιας που βραβεύτηκε από το Ίδρυμα με το βραβείο «Πρόσβαση στη Μάθηση 2010», αποδεικνύοντας ότι οι βιβλιοθήκες μπορούν να αναλάβουν έναν νέο, δημιουργικό και σύνθετο κοινωνικό ρόλο στην εποχή μας.

Το Future Library αποτελείται από μια κεντρική ομάδα σχεδιασμού και συντονισμού προγραμμάτων, από ένα ισχυρό δίκτυο βιβλιοθηκονόμων και από έναν μεγάλο αριθμό συμβούλων και συνεργατών στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Έχει αναλάβει επίσης την οικοδόμηση νέων ευέλικτων χώρων που προωθούν την επικοινωνία, τη συνεργασία, τη μάθηση και την καινοτομία, όπως οι τα Media Labs.

Τι είναι τα Media labs;

Τα Media Labs είναι νέοι και δυναμικοί, συλλογικοί - διαδραστικοί χώροι, που συνδυάζουν τη μάθηση και το βιβλίο.

Αποτελούνται από τρεις βασικούς χώρους: μια αίθουσα για συνεργατικά projects ένα στούντιο δημιουργίας και επεξεργασίας ήχου και εικόνας και έναν χώρο συνάντησης για brainstorming. Ο χώρος μεταμορφώνεται ανάλογα με τη χρήση του (διάλεξη, εκπαιδευτικό σεμινάριο, συνεργατική δραστηριότητα, ψυχαγωγία). Τα Media Labs δημιουργούν μια αίσθηση ανατροπής μέσα στον χώρο με αντικείμενα που προάγουν τη σκέψη και τη δημιουργία και επιτρέπουν στις ανησυχίες του νεαρού πληθυσμού να βρουν διέξοδο σε μη παραδοσιακές δραστηριότητες. Είναι μικρά πρότυπα της βιβλιοθήκης του μέλλοντος.

Οι επισκέπτες των νέων χώρων θα μπορούν να παρακολουθήσουν ένα πλούσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων: σεμινάρια για την τεχνολογία, το διαδίκτυο, το Youtube, εργαστήρια αστρονομίας, συγγραφής comics, θεάτρου, μουσικής, φωτογραφίας, αισθητικής, yoga και μαγειρικής.

www.futurelibrary.gr

Στο www.futurelibrary.gr ενημερωθείτε για το πρόγραμμα «Καλοκαιρινή εκστρατεία 2014» και τις βιβλιοθήκες που συμμετέχουν.

INTERNATIONAL CHILDREN'S BOOK DAY

APRIL 2ND 2014



SCÉALTA AN DUINE
SCÉAL AN COILINNE

IMAGINE
NATIONS
THROUGH
STORY

Γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου

Στις 2 Απριλίου, ημέρα γενεθλίων του δανού παραμυθά Χανς Κρίστιαν Άντερσεν (1805-1875), γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου με σκοπό να ενθαρρύνει την φιλιαναγνωσία και τη γνωριμία με τον μαγικό κόσμο του παιδικού βιβλίου.

Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκε και στην Αθήνα η Γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου που έχει καθιερωθεί από την IBBY (International Board on Books for Young People - Διεθνής Οργάνωση Βιβλίου για τη Νεότητα) - ελληνικό τμήμα της οποίας είναι ο Κύκλος Ελληνικού Παιδικού Βιβλίου. Κατά τη διάρκεια της γιορτής ανακοινώθηκε ότι η IBBY τιμά τη συγγραφέα Λότη Πέτροβιτς - Ανδρουτσπούλου, με την ανακήρυξή της σε επίτιμο μέλος της. Είναι η πρώτη φορά που Έλληνας τιμάται με τον τίτλο αυτό.

Ανακοινώθηκε επίσης ότι το Ελληνικό Τμήμα IBBY προτείνει για το Βραβείο Λίντγκεν 2015 (το αντίστοιχο Νόμπελ Παιδικής Λογοτεχνίας) τη συγγραφέα Άλκη Ζέη.

Επίσης απονεμήθηκαν τα Βραβεία σε παιδικά βιβλία του 2013:

Βιβλίο με ιστορία βραχείας φόρμας:

Το φουστάνι με τις πεταλούδες

Σοφία Μαντουβάλη, Εκδόσεις Μεταίχμιο

Βιβλίο με πολύχρωμη εικονογράφηση:

Είναι κάτι που μένει

Εικονογράφηση: Κατερίνα Βερούτσου, Κείμενο: Βασίλης Κουτσιαρής

Εκδόσεις Παρησία

Μυθιστόρημα ή εκτενές παραμύθι:

Ναι, Βιρτζίνια υπάρχει Άι Βασίλης!

Βασίλης Παπαθεοδώρου, Εκδόσεις Καστανιώτη

Βιβλίο Εφηβικό:

Η Χαρούλα στους επτά ουρανούς

Ελένη Σαραντίτη, Εκδόσεις Πατάκη.

Βιβλίο Γνώσεων:

Ιστορίες που τις λήξει ο δρόμος

Μαρία Αγγελίδου, Εκδόσεις Μεταίχμιο

Για τη Μετάφραση βιβλίου για παιδιά:

Τα παραμύθια των αδελφών Γκριμ

Μετάφραση: Κώστια Κοντολέων

Εκδόσεις Ψυχογιός.

Βιβλίο Πρωτοεμφανιζόμενου συγγραφέα:

Η συντροφιά του λόφου

Μαριάννα Κουμαριανού, Εκδόσεις Παρησία

Καλοκαίρι στην πόλη 2014

Μια εναλλακτική πρόταση για τα παιδιά στην Αθήνα

Για δέκατη έκτη συνεχή χρονιά ο **Ελληνικός Κόσμος** διοργανώνει το **«Καλοκαίρι στην πόλη»**, μια εναλλακτική πολιτιστική πρόταση για παιδιά 5-12 ετών.

Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων τα παιδιά επί δέκα ημέρες, από Δευτέρα έως και Παρασκευή (9.00 π.μ. έως τις 15.00μ.μ.), συμμετέχουν σε δραστηριότητες και παιχνίδια που συνθέτουν ένα πολυθεματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Το φετινό «Καλοκαίρι στην πόλη» ταξιδεύει τους μικρούς παραθεριστές της πόλης στο διάστημα, στις ομορφιές της Ελλάδας και στον μαγικό κόσμο της μουσικής μέσα από το παιχνίδι, τις εκθέσεις και τα προγράμματα εικονικής πραγματικότητας του «Ελληνικού Κόσμου».



Το δεκάημερο δραστηριοτήτων ολοκληρώνεται με μια εορταστική εκδήλωση στην οποία τα παιδιά παρουσιάζουν στους γονείς τους διάφορα «δρώμενα» που έχουν προετοιμάσει τις δέκα δημιουργικές ημέρες τους στον «Ελληνικό Κόσμο».

Το πρόγραμμα αρχίζει στις 16 Ιουνίου 2014 και περιλαμβάνει 4 δεκαήμερα:

1^ο δεκάημερο
16/06/2014 - 27/06/2014

2^ο δεκάημερο
30/06/2014 - 11/07/2014

3^ο δεκάημερο
14/07/2014 - 25/07/2014:

4^ο δεκάημερο:
25/08/2014 - 05/09/2014

Όπως κάθε χρόνο, το πρόγραμμα περιλαμβάνει δύο διαφορετικές θεματικές ενότητες, με ξεχωριστές δραστηριότητες η καθεμία, προσφέροντας τη δυνατότητα επιλογής.

Παράλληλα, εμπλουτίζεται και με απογευματινή ζώνη (15:00-17:00), καθώς τα παιδιά μπορούν πλέον να παρατείνουν την παραμονή τους στους χώρους του «Ελληνικού Κόσμου» μετά τις 15.00 μ.μ. (όταν και τελειώνουν οι ημερήσιες δραστηριότητες) και να συμμετέχουν σε δραστηριότητες μέχρι τις 17.00 μ.μ. .

Οι δύο θεματικές ενότητες για το φετινό «Καλοκαίρι στην πόλη» είναι οι εξής:

Θεοί και πλανήτες: μια συνάντηση διαστημική! (1^ο και 3^ο Δεκαήμερο)

Το διαστημικό θεωρητικό «ΙΜΕ Απόλλων» εκτοξεύεται με προορισμό τον ουράνιο «ωκεανό και με επιβάτες τα παιδιά, τα οποία ανακαλύπτουν τους πλανήτες, τον κάθε έναν με το δικό του ξεχωριστό μύθο, τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και τη μοναδική θέση του στο άπειρο σύμπαν.



Με μια ορθοπεταλιά, στις Ελλάδας την κάθε μια γωνιά! (2^ο και 4^ο Δεκαήμερο)

Ένας παιχνιδιάρης ποδηλάτης παρασύρει τα παιδιά σε γνωστές, αλλιά και άγνωστες γωνιές της χώρας μας, ανακαλύπτοντας την παράδοση, τον πολιτισμό και τον φυσικό της πλούτο.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ (15:00-17:00)

Η προαιρετική απογευματινή ζώνη 15.00-17.00 περιλαμβάνει εργαστήρια με σημαντικούς δημιουργούς από τον χώρο του χορού, της μουσικής και της yoga.

Kids Yoga με την ομάδα Funky Yoga Kids

Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να γυμνάσουν όλο τους το σώμα, να μάθουν να αναπνέουν σωστά και να χαλαρώνουν μέσω της γιόγκα από την ομάδα FUNKY YOGA KIDS.

«Η ορχήστρα και το τσίρκο μπήκαν στο χορό!» με την ομάδα ΚΟΚΟΙΚΑ

Η ομάδα ΚΟΚΟΙΚΑ του Γιώργου Σεραφειμίδα και της Βασιλικής Ζαφειροπούλου διοργανώνει ένα εργαστήριο για παιδιά, όπου η μουσική, το τσίρκο και ο δημιουργικός χορός συνδυάζονται αρμονικά.

Με αφορμή τη ζωή και το έργο ενός συνθέτη ή ένα είδος μουσικής πραγματοποιούνται ποικίλες δραστηριότητες (ζωγραφική, χορός, παντομίμα), ενώ τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν όλα τα μουσικά όργανα (πνευστά, κρουστά και έγχορδα).

Πληροφορίες: Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος»
Πειραιώς 254, Ταύρος, Τηλ.: 2122540000
www.hellenic-cosmos.gr

Διατίθεται δωρεάν χώρος στάθμευσης.

Πληθγούμενοι στη Γνώση

www.ekt.gr



Το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης είναι ο εθνικός οργανισμός που συγκεντρώνει, οργανώνει και διαθέτει ψηφιακό περιεχόμενο έρευνας, επιστήμης και πολιτισμού.

Ως υποδομή εθνικής εμβέλειας παρέχει ηλεκτρονικές υπηρεσίες που ενισχύουν την ανοικτή πρόσβαση στη γνώση (Ηλεκτρονικά Αποθετήρια & Περιοδικά και Ψηφιακές Βιβλιοθήκες).

www.namuseum.gr



Ο ιστότοπος του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου Αθήνας, του μεγαλύτερου και σημαντικότερου μουσείου στη χώρα μας, παρέχει σημαντικές πληροφορίες για τις μόνιμες και περιοδικές εκθέσεις που πραγματοποιούνται σε αυτό και πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

Στην ιστοσελίδα μπορείτε να πληθγθείτε σε ένα πανόραμα του ελληνικού πολιτισμού από τις αρχές της προϊστορίας έως την ύστερη αρχαιότητα, να ενημερωθείτε για τις ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται για παιδιά και ενήλικες, αλλά και για τα εκπαιδευτικά προγράμματα που υλοποιούνται με στόχο την εξοικείωση των παιδιών με τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό.

Επίσης, παρέχεται άφθονο πληροφοριακό υλικό και για τους φοιτητές.

www.astynomia.gr



Ο επίσημος ιστότοπος της Ελληνικής Αστυνομίας πέραν των πληροφοριών για την οργάνωση, τη δομή και τη λειτουργία της, παρέχει σημαντικά στοιχεία για την ασφάλεια των πολιτών.

Στο link Χρήσιμες Πληροφορίες θα βρούμε πολύτιμες πληροφορίες για μια ευρεία γκάμα θεμάτων που έχουν να κάνουν με την ασφάλεια και την προστασία μας και αφορούν: την οδική ασφάλεια, την προστασία των γυναικών, των παιδιών και των υπερηλίκων, την ασφαλή πρόσβαση και πλοήγηση στο Διαδίκτυο, τον τρόπο αντιμετώπισης των ενοχλητικών τηλεφωνημάτων, την ενδοοικογενειακή βία, την εμπορία των ανθρώπων και θέματα ναρκωτικών.

www.neagenia.gr



Η Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς (Γ.Γ.Ν.Γ.) έχει ως κύριο στόχο της τη διαμόρφωση, παρακολούθηση και τον συντονισμό της κυβερνητικής πολιτικής για τη νέα γενιά και τη σύνδεσή της με την κοινωνία και τους φορείς της.

Στην ιστοσελίδα της οι νέοι μπορούν να βρουν σημαντικές πληροφορίες για τα Εθνικά και Ευρωπαϊκά Προγράμματα της Γ.Γ.Ν.Γ., το εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας, το πρόγραμμα Νομική Βοήθεια για Όλους, αλλά κυρίως να ενημερωθούν για την Ευρωπαϊκή Κάρτα Νέων και τα ειδικά προνόμια, υπηρεσίες και αγαθά που μπορούν να απολαμβάνουν μέσω αυτής στην Ελλάδα, καθώς και σε 37 χώρες του εξωτερικού.

Περί Φιλιαναγνωσίας

«Όταν διαβάζω ένα καλό βιβλίο εύχομαι η ζωή μου να διαρκούσε 3000 χρόνια»
Ralph Emerson

Βιβλία που είναι πρώτα σε πωλήσεις
και αξίζει πραγματικά να διαβάσετε:

Μελέτες, λευκώματα, βιογραφίες

- *5 οικουμενικοί Έλληνες στοχαστές*, συλλογικό (Εκδόσεις Εφημερίδα των Συντακτών)
- *Το ελληνικό σύμπωμα*, συλλογικό (Νήσος)
- *Πρόσωπα της απομάγευσης*, του Τάσου Τσακίρογλου (Οκτώ)
- *Μαθήματα από την αρχαία ελληνική Δημοκρατία*, του Δημήτρη Κυρτάτα (Εκδόσεις του Εικοστού Πρώτου)
- *Οι βασικοί Νόμοι της Ανθρώπινης Ηλιθιότητας*, του Carlo Cipolla (Κέδρος)
- *Μια μετριοπαθής πρόταση για την επίλυση της κρίσης του ευρώ*, των Γιάννη Βαρουφάκη, James Galbraith και Stuart Holland (Ποταμός)

Λογοτεχνία

- *Ό,τι αγαπώ είναι δικό σου*, του Γιάννη Καλπούζου (Ψυχογιός)
- *Η αλήθεια για την υπόθεση Χάρρυ Κέμπερτ*, της Νοέλ Ντικέρ (Πατάκης)
- *Πετροσπεκτίβα*, του Αβραάμ Γεοσσούα (Πόλις)
- *Με μολύβι Φάμπερ νούμερο δύο*, της Άλκας Ζέν (Μεταίχμιο)
- *Το βιβλίο της Κατερίνας*, του Αυγούστου Κορτώ (Πατάκης)
- *Νίκη*, του Χρήστου Χωμενίδη (Πατάκης)
- *Ποίηση 1963-2011*, της Κατερίνας Αγγελιάκη - Ρουκ (Καστανιώτης)

Ζέστη και υγρασία

ΤΗΣ ΔΡΟΣ ΟΥΡΑΝΙΑΣ ΒΟΡΡΟΠΟΥΛΟΥ

Ειδικού Παθολόγου

ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΜΠΟΥΤΣΗ

Επόπτριας Δημόσιας Υγείας,
Υγειονομική Υπηρεσία ΕΥΔΑΠ



Απότομες μεταβολές στη θερμοκρασία μπορεί να προκαλέσουν απώλεια ύδατος και ηλεκτρολυτών στον ανθρώπινο οργανισμό, οδηγώντας το άτομο σε θερμική εξάντληση και θερμοπληξία.

Ιδιαίτερα ευπαθείς ομάδες είναι οι ηλικιωμένοι, τα μικρά παιδιά και όσοι χρειάζεται να λαμβάνουν φάρμακα που οδηγούν σε επιπλέον απώλεια ύδατος και ηλεκτρολυτών (π.χ. ορισμένα αντιυπερτασικά φάρμακα).

Στα θερμά κλίματα μπορεί να επιδεινωθούν προϋπάρχουσες καρδιαγγειακές παθήσεις, καθώς και παθήσεις του γαστρεντερικού συστήματος. Αντίθετα, ρευματικοί πόνοι και ορισμένες από τις χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος μπορεί να παρουσιάσουν ύφεση.

Πρόληψη

Για να αποφευχθούν δυσάρεστες καταστάσεις από τη ζέστη και την υγρασία, καλό είναι να ακολουθήσετε τις παρακάτω συστάσεις.

Συστάσεις:

- Καλή ενυδάτωση με τη λήψη αρκετών υγρών (χωρίς αλκοόλ), προσθήκη αλατιού στα τρόφιμα (εφόσον επιτρέπεται από τον θεράποντα ιατρό), ελαφριά διατροφή, συχνά ντους και ελαφριά βαμβακερή ένδυση, βοηθούν στην αποφυγή παθολογικών καταστάσεων.
- Ενδεχόμενη τροποποίηση της λαμβανόμενης φαρμακευτικής αγωγής θα πρέπει να συζητηθεί με τον θεράποντα ιατρό.
- Για να αποφευχθούν ερεθισμοί του δέρματος και μυκητιασικές λοιμώξεις (π.χ «πόδι αθλητών») που είναι συχνά φαινόμενα, θα πρέπει οι προσβεβλημένες περιοχές να διατηρούνται στεγνές και καθαρές π.χ με ταϊλ ή ειδικές αντιμυκητιασικές πούδρες).

- Για να αποφευχθούν οι ερεθισμοί και οι φλεγμονές των ματιών και του αναπνευστικού συστήματος από τον ζεστό, ξηρό αέρα και τη σκόνη, συνήθως είναι αρκετή η αποφυγή αυτών των συνθηκών και η προφύλαξη των ματιών, της μύτης και του στόματος.

Υπεριώδης Ηλιακή Ακτινοβολία

Η υπεριώδης ηλιακή ακτινοβολία περιλαμβάνει τις ακτίνες UVA (μήκος κύματος 315-400 nm) και UVB (μήκος κύματος 280-315 nm). Και οι δύο μπορεί να προκαλέσουν:

- **Βλάβες στο δέρμα:** Αυτές περιλαμβάνουν τα ηλιακά εγκαύματα, τις αντιδράσεις φωτοευαισθησίας λόγω αλληλεπίδρασης με διάφορα φάρμακα ή καλλυντικά, γήρανση της επιδερμίδας, καθώς και διάφορους καρκίνους του δέρματος (συμπεριλαμβανομένου και του μελανώματος) μετά από παρατεταμένη μακροχρόνια έκθεση.
- **Βλάβες στα μάτια:** όπως κερατίτιδα και καταράκτη (μακροπρόθεσμα).
- **Θερμική εξάντληση** (ηλίαση).
- **Καταστολή στο ανοσοποιητικό σύστημα**, αυξάνοντας την πιθανότητα για πρόκληση λοιμώξεων, ενώ παράλληλα μπορεί να ελαττώσει την αποτελεσματικότητα ορισμένων εμβολίων.

Πιο ευαίσθητοι και ευάλωτοι στην επίδραση της υπεριώδους ηλιακής ακτινοβολίας, είναι οι άνθρωποι με ανοιχτόχρωμο δέρμα, καθώς και τα μικρά παιδιά.

Η ένταση της ηλιακής ακτινοβολίας, είναι μεγαλύτερη 4 ώρες γύρω από το μεσουράνημα του ήλιου. Η υπεριώδης ηλιακή ακτινοβολία μπορεί επίσης να διεισδύσει στο νερό μέχρι βάθους 1 μέτρου ή και περισσότερο.



Πρόληψη

Για να αποφύγετε τις δυσάρεστες συνέπειες της υπερϊώδους ηλιακής ακτινοβολίας, καλό είναι να ακολουθήσετε τις συστάσεις που αναφέρονται κατωτέρω:

Συστάσεις:

- Κάλυψη του σώματος με ελαφρά ανοιχτόχρωμα ρούχα.
 - Κάλυψη του κεφαλιού με καπέλο
 - Παραμονή κατά το δυνατόν σε σκιερά μέρη.
 - Λήψη άφθονων υγρών χωρίς αλκοόλ.
 - Εφαρμογή αντηλιακών στα σημεία που δεν καλύπτονται από ρούχα, 20 λεπτά πριν την έκθεση στον ήλιο ή την κοιλύμβηση. Τα αντηλιακά θα πρέπει να καλύπτουν το φάσμα και των δύο ακτινοβολιών, να έχουν δείκτη προστασίας άνω του 15 και να ανανεώνονται συχνά (ανά 1-2 ώρες).
 - Προστασία των ματιών με καλής ποιότητας γυαλιά ηλίου με ειδικά προστατευτικά φίλτρα και για τα δύο είδη ακτινοβολίας. Για να εξασφαλίσετε την προστασία που παρέχουν **τα σωστά γυαλιά ηλίου**, θα πρέπει να γνωρίζετε τα εξής:
1. Προσέχετε πάντα τις αναγραφόμενες ενδείξεις στο φακό. Υπάρχουν 2 βασικοί τύποι φακών για την προστασία του οφθαλμού. Τα κρύσταλλα που είναι από ανόργανες ουσίες (grown glass) και τα κρύσταλλα από οργανικές ουσίες (GR-39). Και οι δύο τύποι φακών, επιστρώνονται με ειδικές χημικές ενώσεις που λειτουργούν σαν φίλτρα απορρόφησης της ηλιακής ακτινοβολίας.
 2. Όλοι οι φακοί ηλίου δεν απορροφούν την ίδια ποσότητα ακτινοβολίας. Γι αυτό όταν βλέπετε την αυτοκόλλητη ένδειξη UV ABSORBENT φροντίστε να ρωτήσετε σε πιο ποσοστό. **Τα καλά γυαλιά ηλίου πρέπει να έχουν τουλάχιστον 99% απορροφητικότητα.**

3. Οι φακοί των γυαλιών, μπορεί να έχουν κάποιο χρώμα, έτσι ώστε να μετριάζουν την ένταση του φωτός και να παρέχουν πιο ξεκούραστη όραση. Το πράσινο και το γκρι είναι τα χρώματα που ξεκουράζουν τα μάτια σε συνθήκες έντονου φωτισμού (όπως τα γυαλιά ηλίου των πιλότων).
4. Τα γυαλιά που πωλούνται σε μη εξουσιοδοτημένα καταστήματα, είναι σχεδόν πάντα αμφίβολης ποιότητας και πολύ σκούρα, με αποτέλεσμα να διαστέλλεται η κόρη των ματιών, επιτρέποντας έτσι να περάσει μεγαλύτερη ποσότητα υπερϊώδους ακτινοβολίας.
5. Όταν επιλέγετε γυαλιά προσέξτε, ώστε ο σκελετός να εφαρμόζει καλά στο πρόσωπο σας, γιατί οι υπερϊώδεις ακτίνες μπορούν να διεισδύσουν από τα κενά που αφήνει ο σκελετός των γυαλιών
6. Μην διστάσετε να αγοράσετε ένα ζευγάρι καλά γυαλιά ηλίου, με απορροφητικότητα τουλάχιστον 99%, για να προστατεύσετε τα μάτια των παιδιών σας.
7. Τα γυαλιά που θα επιλέξετε πρέπει να παρέχουν ασφάλεια στους κινδύνους ατυχημάτων, δηλαδή η αντοχή τους να ανταποκρίνεται στις διεθνείς προδιαγραφές

Αποφυγή:

- Έκθεσης στον ήλιο, ιδιαίτερα τις μεσημεριανές ώρες.
- Έκθεσης στον ήλιο χωρίς προφυλάξεις (ρούχα, αντηλιακά) ιδιαίτερα αν παίρνετε κάποια φάρμακα όπως: αντισηληπτικά, ορισμένα αντιβιοτικά και ανθελονοσιακά ή αν εφαρμόζετε τοπικά στο δέρμα σας αρώματα ή σκευάσματα που περιέχουν έλαια περγαμόντου, κίτρου ή άλλων εσπεριδοειδών (αυτά περιέχονται και σε ορισμένα φυτικά εντομοαπωθητικά).

Το μικρό φαρμακείο των διακοπών



Επειδή οι διακοπές πλησιάζουν και δεν θέλουμε να βρεθούμε αντιμέτωποι με δυσάρεστες και απρόοπτες καταστάσεις καλό θα ήταν να έχουμε μαζί μας στις διακοπές ένα μικρό φαρμακείο με όλα τα απαραίτητα:

- Απλό αναλγητικό-αντιπυρετικό για τη περίπτωση που κάποιο μέλος της οικογένειας παρουσιάσει υψηλό πυρετό ή πόνο
- Θερμόμετρο
- Εντομοαπωθητικό
- Τοπική αλοιφή ή τζελ για την αντιμετώπιση των αλλεργικών αντιδράσεων και του κνησμού που προκαλεί το τσίμπημα από έντομα, τσούχτρες κ.λ.π.
- Οξυζενέ κι ιώδιο
- Αντισηπτικά μαντηλάκια (για τον καθαρισμό μικροτραυματισμών, αλλήλα και των χεριών μας μετά την παραλία)
- Γάζες
- Απλούς και ελαστικούς επιδέσμους
- Τσιρότα σε διάφορα μεγέθη
- Τοπική αλοιφή που αποτρέπει πιθανές λοιμώξεις σε μικρές πληγές και εκδορές
- Παγοκύστες
- Φάρμακο κατά της ναυτίας (δραμαμίνη)
- Αντηλιακό με μεγάλο δείκτη προστασίας





Όλες τις Εποχές του χρόνου, Δίπλα σας!



Πηγή Ζωής
Πηγή Προσφοράς



ΕΥΔΑΠ Α.Ε.
Ωρωπού 156, 111 46 Γαλάτσι - Αττικής